



料理教室
のご案内

国際薬膳調理師でパリコレモデル

坂井美穂さんによる フレンチ薬膳料理教室



CHER VOUS SAKAT

「薬膳」と聞くと「漢方」のイメージですが
坂井先生の作る薬膳料理は全然違う！

中国4000年の知恵を学びながら

身近な食材で作れる、お洒落なフレンチ薬膳なのです！

- ① 特殊な生薬は使わない♪
- ② 肉・魚・野菜はすべて身近な食材♪
- ③ 薬膳なのに見た目や味はフレンチ♪



日時：2018年2月3日(土) 10:00-12:30

会場：東京健康科学専門学校 調理室他

費用：高校生 3,240円(税込) 一般 3,780円(税込)

※当校学生/ウエルネススポーツセンター受講生

持物：エプロン、室内履き(スリッパ等)

当日は2品
作ります！

キ リ ト リ

申込日	受付No		
フリガナ 名前	年齢	歳	
住所			
電話			
区分	高校生・学生・受講生(クラス)・一般		

【参加者の同意について】

左記の者が、①フレンチ薬膳料理教室に参加すること、②怪我等を負った場合はスタッフの判断で医療機関に行くこと、③活動中に撮影した写真を館内掲示・販売・SNS等に掲示すること。

同意サイン

受付日

受付印

☆必要事項をご記入ください。
☆右記「同意サイン」欄に署名をお願いします。
☆ご不明な点は専門学校受付窓口まで。