


SEISEN UNIVERSITY
聖泉大学 人間学部オリジナル情報紙

2018 VOL. 20

こころを支える、こころで支える

# ほっとNEWS

CONTENTS

NEWS & TOPICS

・第 33 回万聖祭を開催
・キャリアデザイン講座を開催
・事務所見学バスツアー
・主権者プロジェクト
・布井講師　日本心理学会　優秀論文賞受賞

突撃！研究室訪問 Vol.18
山越　章平 助教

聖泉大学人間学部オリジナル情報誌　ほっと NEWS　第 20 号
学校法人聖泉学園　〒521-1123 滋賀県彦根市稲田町 720
TEL／0749-43-7511 FAX／0749-43-5201 Email／nyuush@seisen.ac.jp URL／http://www.seisen.ac.jp/ 発行日／2018 年 2 月 1 日

聖泉大学 SEISEN UNIVERSITY

## 突撃取材！研究室訪問



ヤマコシ　ショウヘイ
山越　章平 助教
人間心理学科 健康運動心理領域

今回は、人間心理学科・健康運動心理領域の山越 章平 ( ヤマコシ　ショウヘイ ) 助教をご紹介します。インタビュー形式でお届けします。

**経歴を教えてください。**

大学はイギリスにあるリバプール・ジョン・ムーア（Liverpool John Moores）大学で、スポーツ心理学を学びました。私は、小学校から高校までサッカーをしていましたが、自分のメンタル面に課題を感じており、「なぜ自分は試合で緊張するのだろうか」、「なぜ試合では練習と同じようなプレーができないのだろうか」といったことをずっと考えていました。そうした疑問を明らかにしたいという思いがあり、高校卒業後すぐにイギリスに渡り、英語学校から大学、大学院の博士前期過程まで六年間半に渡りイギリスに滞在していました。その後は、大阪体育大学大学院の博士後期課程に進学し、二〇一七年十月から聖泉大学で働いています。実践的な活動としては、イギリスでは当時イングランドの三部リーグに所属するサッカーチームで試合分析をさせて頂いたり、日本では小学生を対象にサッカーの指導をしたり、また小学生から大学生といった幅広い年代を対象に、メンタルトレーニングの講習会やチームビルディングなどの手法を用いてチームのサポートをしていました。

**趣味や関心のあることは何ですか？**

趣味はスポーツ、旅行、読書、お笑い、買い物ですかね。休みの日は滋賀だけでなく、京都や大阪まで行って観光地を巡って、買い物して、グルメを楽しんで帰るというパターンが多いですね。滋賀に来てから順調に太ってきているので、そろそろ好きなサッカーやフットサルをやろうかなと考えています。とりあえずサッカーやフットサルがしたい人、僕に声を掛けて下さい！一緒にしましょう！

**先生の研究のテーマを教えてください。**

私は、アスリートを対象にして、「パーソナリティがメンタルヘルスに与える影響とそのメカニズム」について量的・質的研究法を用いて研究しています。つまり、どのようなパーソナリティを持つアスリートがストレスを感じやすいのか、または満足して競技生活を送っているのか、またそれがどのようにして生じているのかを明らかにすることを研究の目的としています。

私の研究では自己に注意を向けやすいことを特徴としている「反すう特性・省察特性」に着目しています。反すう特性は、自己に対する不安によって自身に注意を向けやすい傾向があり、省察特性は、自己に対する好奇心によって自身に注意を向けている傾向があります。私の研究からは、反すう特性が高いアスリートはメンタルヘルスが悪く、省察特性が高いアスリートはメンタルヘルスが良好なことが明らかにされました。またその理由としては、反すう特性・省察特性によって自己・他者・集団に対する捉え方、自己評価が異なることが示唆されました。

今後の研究では、実際に反すう特性が高いアスリート、または省察特性が低いアスリートに対して、自己・他者・集団の捉え方や自己評価を変容させることで、メンタルヘルスが向上するかを検討していきたいと考えています。



**学生にメッセージをお願いします。**

時間を忘れるくらい好きなことに熱中してほしいですね。私は大学時代、友達と勉強のことやサッカーについて毎日語り合ったり、週末は働いていたチームの試合を見たりしていましたが、そういった時間は本当に楽しかったです。もちろん辛いことや嫌なこともありました。毎晩夜遅くまで勉強していましたし、生活費を得るためにアルバイトもしていました。ですので、学生の皆さんには好きなことを見つけて、それに没頭して、最後に楽しかったなと思えるような学生生活を送ってほしいと思います。

**ありがとうございます。**

（インタビュアー）
人間心理学科　脇本　忍　准教授




聖泉大学のイベントや入試などの情報を発信！
LINE@ seisen_univ
LINE の「友達追加」から「ID 検索」または「QR コード」で登録してね♪

聖泉の旬な情報が満載！
公式 face book
https://www.facebook.com/SeisenUniversity
※ログインなしでも閲覧いただけます



季刊誌のバックナンバーは公式ホームページで公開中！
http://www.seisen.ac.jp/

# 第33回 万聖祭 瞬 ～笑顔絶やさず深めよ絆～

## 第三十三回万聖祭を開催

平成二十九年十一月十八日（土）・十九日（日）に第三十三回万聖祭を開催しました。

今年は、「瞬～笑顔絶やさず深めよ絆～」というテーマのもと、学生が主体となり企画から運営まで皆様に楽しんでいただけるように活動を行ってきました。

今年はあいにくの天気でしたが、多くの方にご来場いただきました。

構内は学生、教職員、地元企業の皆様による様々な催しや模擬店で賑わい、ステージ企画では多くの方々に出演していただきました。

そしてヒーローショーや吉本によるお笑いライブで会場が更に盛り上がり、素晴らしい万聖祭になりました。

人間学部では「心理学の館」と題し、学部の教育・研究活動の紹介や、箱庭療法体験などを行いました。また学生による心理検査を実施し、臨床心理士である本学の教員による解説も行いました。

構内、ステージともに大変賑わい一瞬一瞬を楽しむという「瞬」というテーマに沿った学園祭のイメージが表現できました。

来年も今年に負けない学園祭を創りあげられるよう、実行委員はじめ教職員が一丸となり努めていきます。

皆様、来年もぜひお越しください！









NEWS & TOPICS 02

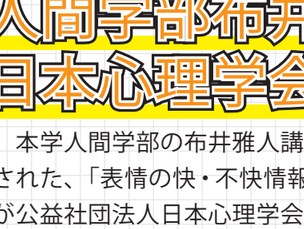
## 事務所見学バスツアー

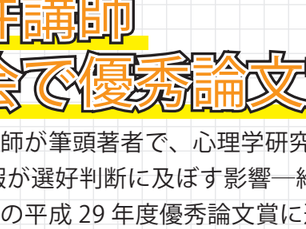
### 就職活動に向けて

十一月十四日（火）・二十一日（火）に、本学を卒業したOB・OGをご採用いただいた県内の四つの事業所を訪問するツアーを開催しました。訪問先は、ホテル、物流、鉄道（運輸）、福祉と多様な業界にわたり、いずれも学生が普段触れることが殆どない現場の裏側を紹介していただきました。

各事業所を代表される役員や人事部の方々より、各々の理念や社会的役割、若い世代に期待されることなど、いずれも学生にとって貴重なお話をお聞かせいただきました。また、施設内の現場の仕事風景を見学した後、若手社員の皆さまとの交流会を通じて、普段はなかなか聞けないお話をお伺いすることが出来ました。

これから学生たちが迎える就職活動は初めて経験することばかりです。今回のバスツアーのように、現地を訪れ見聞きしなければ得られない体験を通じて、まず実際に触れることや話を聴くことの大切さを、学生たちが学んでくれたと思います。





NEWS & TOPICS 03

## 主権者教育プロジェクト

### 学生と自治体の連携企画

若者の投票率の低下が問題視される中、平成二十八年七月の参議院議員通常選挙から十八歳以上が新たに有権者として投票することが可能となり、米原市においても、主権者教育の充実と積極的な啓発活動が必要とされてきました。そこで、本プロジェクトでは当事者世代である「聖泉大学学生」と「米原市若手職員」で合同チームを結成し、政策形成のプロセスを学びながら、主権者教育を中心とした若者の投票率向上のための具体的な取り組みを企画、実施しました。

具体的には、大学生と若手職員による十人程度のチームを二つ作り、米原市の現状と課題を把握した上で、先進地の事例などの情報収集を行い、実行案として市内高校生を対象とした「主権者教育」出前授業を提案しました。十一月三十日には、米原市選挙管理委員会の皆さまをお招きして中間報告会を開催し、十二月十四日に伊吹高校、十九日には米原高校の二年生全員を対象とした出前授業（模擬投票など）を実施することができました。





## 人間学部布井講師 日本心理学会で優秀論文賞に選出！



本学人間学部の布井雅人講師が筆頭著者で、心理学研究第 87 巻第 4 号に掲載された、「表情の快・不快情報が選好判断に及ぼす影響―絶対数と割合の効果―」が公益社団法人日本心理学会の平成 29 年度優秀論文賞に選出されました。

この論文賞は、日本心理学会の学会誌である「心理学研究」と「Japanese Psychological Research」に掲載された論文より、学会に対して特に大きな貢献を果たした論文に与えられるものです。

今回は、2016 年度に掲載された全 77 編から 4 編が選出されました。

布井講師の論文は、以下の点が評価されました。

・日常的な社会的場面を心理学的に取り扱った点
・広範な心理学の分野と関連するテーマである点
・読みやすい文章でまとめられている点

NEWS & TOPICS 01

## キャリアデザイン講座を開催

### 希望する進路を考える

九月二十六日（火）、人間学部一、二回生を対象とした「キャリアデザイン講座～心理学の学びを活かした職業・進学合同説明会～」を実施しました。

今回の説明会では法務省職員、産業カウンセラー、保育士、臨床心理士（心理系大学院進学）、スポーツ指導員の五つの職種の方を講師にお招きし、お話を聴きました。仕事のやりがいや苦労していること、また受験対策のポイント等についての紹介がありました。

受講した学生からは、「華やかなイメージがあり漠然と憧れていたが、実際はクレーム対応や事務作業など大変なこともあると初めて知った」「活躍できる場所がたくさんあることが分かり、資格取得に向けてがんばろうと思った」等の感想が寄せられました。

一回生にとっては、翌年のコース選択の参考になったのではないでしょうか。

また、二回生にとっては、現在勉強しているコースの学びを深め、希望の進路について考える貴重な機会となりました。







SEISEN HOT NEWS 2018