

2/16土

10:00 - 17:00

会場 **イオンモール草津**
イオンホール(2階)
レストランコート(1階)
セントラルコート(1階)

参加無料

もっと元気で
イキイキするために
遊びにきませんか?

健康しが マルシエ

私たちに会いに来てね

12:00~ レストランコート(1階)
13:45~ イオンホール(2階)



滋賀県健康づくりキャラクター
「しがのハグ&クミ」

in イオンモール草津

人気アナウンサー、DJの健康法

滋賀を拠点に活躍する4人の人気アナウンサー、DJがこれまで実践してきた、リアルな健康法を披露します。アナウンサー、DJの仕事は、体が資本、健康が命です。体調不良や風邪などで休むことはできません。日頃どのように体調管理をし、健康についてどんなことを考えているのか、楽しい、ためになるトークを展開します。

DJ
仙石幸一

DJ
井上麻子

司会
フリーアナウンサー
牧田もりかつ

タレント
池田愛恵里

メイン会場：イオンホール(2階)

13:30~ **気功体験教室**
講師：株式会社 薬膳館 乾龍、新治智子

14:00~ **人気アナウンサー、DJによる健康トーク**
MC：牧田もりかつ、仙石幸一、井上麻子、池田愛恵里

14:20~ **カラオケフィットネス①**

14:50~ **動いて、食べて、観て、聞いて「健康しが」**
どうして滋賀県が平均寿命日本一？
健康寿命を延ばすには？

15:10~ **表彰式**
「平成30年度 健康寿命延伸プロジェクト表彰」

15:30~ **カラオケフィットネス②**

昭和歌謡で認知症・介護予防運動！
カラオケフィットネス

カラフィット!

カラオケフィットネス講師：葉月理絵



歌声喫茶のように懐かしの歌謡曲にあわせ楽しく認知症・介護予防運動が出来てしまうカラオケフィットネス体操です。座ったままや立位などで無理なく楽しくどなたでも効果的に運動が行えます。早稲田大学院人間科学博士の半田博士と共同研究の大人気エクササイズです!

主催：滋賀県

運営：株式会社 PerfectTrainers

お問い合わせ先：滋賀県 健康医療福祉部 健康寿命推進課 健康しが企画室

TEL:077-528-3657 FAX:077-528-4857 Mail:kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp

健康しがマルシェ in イオンモール草津

体にイイものココロにいいもの、滋賀たっぷり!
健康づくりを応援するいろいろな企業・団体が勢ぞろい!
皆様のご来場をお待ちしております!

プレゼント有
試食・試飲コーナー有

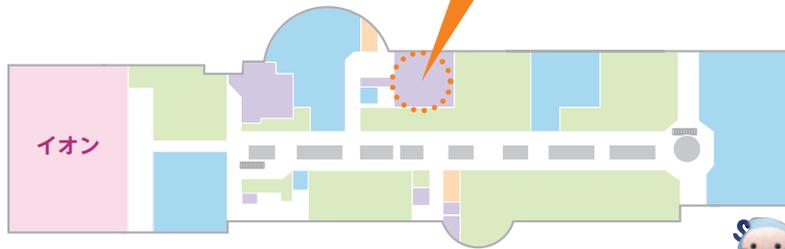


聖泉大学は
こちら

メイン会場：イオンホール

一般社団法人 健康・福祉総研	「100歳大学」DVD放映とパンフレット配布
公益財団法人 滋賀県希望が丘文化公園	健康を支援するイベントや園内のハイキング道・サイクリング道の紹介
聖泉大学	健康と防災のクイズにチャレンジ。身近な物からうまれる防災グッズ
一般社団法人 滋賀県薬剤師会	皆様の健康をサポートします。「まかせてよ! もっと身近に 薬剤師」
滋賀県業務感染症対策課	風しんや肝炎などの感染症に関する検査や費用助成制度のお知らせ
公益財団法人 滋賀県健康づくり財団	乳がん模型・パネルの展示・がん検診受診率向上に向けた資材の配布
一般社団法人 滋賀県作業療法士会	作業療法士のお仕事紹介とリハビリ相談
大津市	脂肪模型等を使った健康啓発を行います。啓発品の配布あり
株式会社薬膳館	気功・太極拳無料体験カードと茶館喫茶去300円クーポンの配布

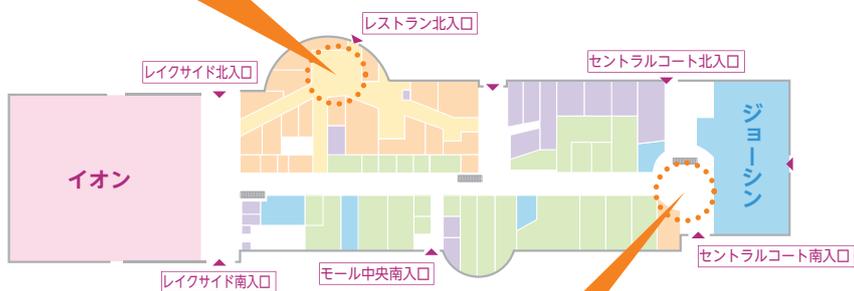
イオン
モール草津
2階



レストランコート

株式会社福月 アドベリーと商品の紹介展示、試食、サンプル配布など	社会医療法人誠光会 草津総合病院 あなたの今の健康をいろいろな機器で気軽に測定・医師がアドバイスします
一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会 「ビューティタッチセラピー(美容療法)」の紹介とハンドセラピー体験	住友生命保険相互会社 滋賀支社 ZOO BIKE：自転車をこぐ速度であなたの顔が動物に変化!
味の素株式会社 「滋賀めし」×「勝ち飯」コラボ献立のご紹介など。先着で味の素KK商品サンプルをプレゼント!	草津あおばな会 草津市の花「あおばな」で作った青汁の試飲
一般財団法人 近畿健康管理センター 触ってみよう!乳がんしこりタッチ体験	滋賀の縁創造実践センター(滋賀県社会福祉協議会) “ごはん”を通じた垣根のない居場所「子ども食堂」PRブース
京滋ヤクルト販売株式会社 血管年齢、健康教室、出前授業の相談窓口(先着300名様にクリアファイル・カレンダーをプレゼント)	公益社団法人滋賀県栄養士会 野菜摂取啓発パンフレット、メタボや減塩食サポートレシピの配布
森永乳業株式会社 大人のための粉ミルク「ミルク生活プラス」を先着600名様にプレゼント	三井住友海上火災保険株式会社 スマホ無料アプリで!? ココロとカラダの健康づくりをサポート!
一般社団法人 お茶芽Dream朝宮 茶の葉の油でハンドマッサージ、秋冬番茶の試飲	よこいファーム 高島の地が育んだ究極のサプリメント黒にんにく。体が喜ぶ健康習慣

イオン
モール草津
1階



セントラルコート

日本健康運動指導士会 滋賀県支部	日本健康運動指導士会では、各種団体からの運動指導依頼や講師派遣を主に行なっております
高地トレーニングスタジオ HAYA-ASHI	高地トレーニングを体験してみませんか?無料チケット配布中!
一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会	楽しみながら健康づくり! ニュースポーツの紹介
ふとんのマツムラ 近江八幡	無料であなたの理想的な寝姿勢を測定します
株式会社 PerfectTrainers	1台3役のパワープレート体験と腰の椅子体験

「健康しが」のぼりが掲出されている
店舗に立ち寄ると健康になんだ
サービスを受けることができます。

1階
コスメティックyou
肌測定・生活習慣チェック

2階
アクア鍼灸整骨院
身体の歪みチェック・無料相談会

3階
AsBee 足のサイズ測定
じぶんまくら 血流診断・枕の高さ、寝姿勢測定

健康しが