

## [ 富士大生対応 ]

### 新型コロナウイルス感染予防のための「新しい学生生活様式」

#### 学生の皆様へ

---

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う緊急事態宣言は解除されました。しかし、感染リスクが「0」になったわけではありません。新型コロナウイルスは未だ存在しているのです。

富士大生の皆さんも、新型コロナウイルス出現前と全く同じ大学生活を送っていたのでは自分自身の感染、まわりの人へ感染させてしまうリスクがあります。

そこで、富士大生のこれからの生活様式を変えていく必要がありますので、富士大学では、新型コロナウイルス感染予防のため「**新しい学生生活様式**」を制定しました。

一人ひとりがこの「**新しい学生生活様式**」を実践していくことで、感染を防ぐことができ、自分自身のみならず、大事な家族や友人の命を守ることに繋がります。皆で実践しましょう！！

---

#### 1. 制定

- 1) 「新しい学生生活様式」の実践
- 2) 新型コロナウイルス感染「健康管理の普及」からの対応

#### 2. 対象者

- 1) 富士大学学生

#### 3. 改定および緩和・解除

- 1) 本制定は、岩手県内および国内の感染状況やWHO、国や県の動向等を踏まえ適宜改定および緩和・解除を行う

#### 4. 施行

- 1) 2020年6月1日より施行

[ 富士大生対応 ]

## 「新しい学生生活様式」の実践

### 1. 基本的感染対策

- 1) 人との身体的距離の確保 (親しき仲にもソーシャル・ディスタンス!)  
人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m)** 空ける
- 2) マスクの着用 (マスク着用は最低限のマナーです!)  
屋内・屋外問わず、学内(構内)や外出するとき、会話のときは**マスクを着用**
- 3) 手洗い (Wash your hands!)  
共有物に触れる機会が多いことから、**こまめに手洗い、手指消毒の徹底**
- 4) 3つの密を避ける  
①換気の悪い**密閉空間** ②多くの人の**密集場所** ③互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる**密接場面**



### 2. 健康管理の普及

#### 感染予防の徹底

- 1) **上記の1.基本的感染対策**を実践してください。
- 2) **毎朝の検温及び風邪症状の確認**をしてください。体温も個人差があります。自分の平熱を知っておくことが大切です。体調が悪い場合「体調チェックシート」に記入管理してください。(体温計は各自で準備してください。)  
※「体調チェックシート」は既にガイダンスで配付済です。無い場合は添付資料を使用または学生部に置いてあります。
- 3) バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛けてください。
- 4) 県境移動の規制については以下の通り対応してください。  
**ステップ0** 5月31日まで：**不要不急の移動は避ける**  
**ステップ1** 6月 1日から：**北海道、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県との不要不急の移動は慎重に**  
**ステップ2** 6月19日以降：**移動自粛規制解除**  
但し、今後の状況変化による自粛規制の場合は岩手県の要請に従ってください。

### 3.大学における感染対策

#### 授業（教室）における感染対策

- マスク着用
- 入室の際は、手指消毒を行う  
(各階設置の手指消毒液使用)
- 座席は、一席空けて座る  
(座席指定制)
- 窓を開け換気を行う  
(廊下側のドアは常時開放)
- 私語は厳禁



#### 学食利用における感染対策

- 入室の際は、手指消毒を行う
- 食券購入の際は、一定間隔を空けて並び購入する
- 座席は、設けている席に座る
- 食事以外ではマスク着用
- 窓を開け換気を行う
- 会話を避ける
- 食事を済ませたらすみやかに退席する



#### 図書館利用における感染対策

- マスク着用
- 入室の際は、手指消毒を行う
- 座席は、設けている席に座る
- 窓を開け換気を行う
- 図書返却は「返却ボックス」へ返却する
- 館外貸出できる書物は、館内での閲覧を避け貸出を利用する



#### スクールバス利用における感染対策

- マスク着用
- 座席は極力隣どうしにならないよう、空けて座る
- 窓を開け換気を行う
- 会話は避ける



### 体育施設（スポーツセンター等）利用における感染対策

- 利用前、当日の体調の確認を行い、書面にて記録し利用当日前に施設管理者または各団体の代表者（監督・コーチ等）に提示する
- 利用前・利用後は、よく手洗い・手指消毒を行う
- 屋内施設（体育館・トレーニング機器等）は、窓を空け換気を行う
- ロッカー・シャワールームは密な状態を避けるため人数を制限し使用する
- 一定の距離を空けて利用する（特に強度の高い運動時は、より一層の距離を保つ）
- 少人数でのグループ化や時間別を図り密な状態を避ける
- 走る歩く運動では、並走あるいは斜め後方に位置取る
- 接触プレーが生ずる場合は、通気性の高いバンドナを着用する
- フェースシールド着用可能競技は使用する
- 身体に接触した指導やハイタッチ、マッサージは禁止
- 返事等の意思表示は挙手で行う
- 必要以外の会話、大声は避ける
- ランニング時や密接状態での声出し禁止
- タオル、飲食物は共有厳禁
- 唾や痰を吐く行為は厳禁
- 共同で使う用具は使用后消毒
- 運動・スポーツ以外ではマスクを着用

※体育施設(スポーツセンター等)：体育館・トレーニングルーム・グラウンド等屋内外の施設



### 部活動における感染対策

- 上記、体育施設（スポーツセンター等）利用における感染対策を行う
- 遠征・合宿先や移動時もマスク着用・手洗いの徹底
- 遠征・合宿の宿泊先では、3密を徹底して避ける
- 遠征・合宿の宿泊先では、こまめに窓を開け換気を行う
- 移動時など人との身体的距離を確保する
- 遠征・合宿では、発症したときのため、誰とどこで会ったか記録する
- 遠征・合宿先の感染状況に注意する
- 携帯用の手指消毒スプレーや除菌ウエットティッシュを携行する（移動先の感染対策がわからない）



## 4.日常生活における感染対策

### 学生寮（下宿・アパート・自宅）での感染対策

- 毎朝、体温測定、健康チェック  
体調が悪いときはムリせず待機
- こまめに手洗い、手指消毒を行う
- こまめに窓を開け換気を行う
- 3密の回避（密集、密接、密閉）
- 自分の部屋以外および外出の際はマスク着用
- 食料等の買物は、一人または少人数で空いている時間に
- 飲食は持ち帰りで
- 飲食物、タオルなど共有しての使用は厳禁または極力避ける
- 共同浴場では、密な状態を避けるため人数を制限し使用する



## 5.就職活動における感染対策

### 就職活動における感染対策

新型コロナウイルス出現により、企業など採用にあたり「リモート面接」などを取入れ、今までに無い採用方法を実施しているところもあります。県外での面接などについては、事前にキャリアセンターに相談ください。

- マスク着用
- こまめに手洗い、手指消毒を行う
- 宿泊先では、3密を徹底して避ける
- 宿泊先では、こまめに窓を開け換気を行う
- 移動時など人との身体的距離を確保する
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかメモをする
- 地域の感染状況に注意する
- 携帯用の手指消毒スプレーや除菌ウェットティッシュを携帯する（移動先の感染対策がわからない。就職先（企業）へのアピール！）

