

※この書類は担当教員が記入します。(受験生が記入するものではありません。)

# 運動能力測定証明書

フリガナ		生年月日	性別
氏名		(西暦) 年 月 日	男・女

新体力テスト								
項目			記録				得点	
1	握力	右	1回目	kg	2回目	kg		
		左	1回目	kg	2回目	kg		
		平均	kg					
2	上体起こし						回	
3	長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm		
4	反復横とび		1回目	点	2回目	点		
5	持久走		分				秒	
	20mシャトルラン(往復持久走)						回	
6	50m走						秒	
7	立ち幅跳び		1回目	cm	2回目	cm		
8	ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m		
得点合計								
総合評価			A	B	C	D	E	

測定日：(西暦) 年 月 日
測定者：職名 氏名
本書の記載事項に誤りがないことを証明する。 (西暦) 年 月 日 学校名 校長名 公印 記載責任者 職名 氏名 印

## 《 運動能力測定証明書記入要領 》

- 1、測定は、保健体育の担当教諭が行ってください。
- 2、記録は、第3学年におけるものとし、複数測定の種目は、良い方を選んでください。
- 3、測定に関しては、新体力テスト実施要項「新体力テストー有意義な活用のためにー」を参考にしてください。