

社会福祉士

精神保健福祉士

職業訓練生の声

社会福祉士 訓練生 インタビュー

★ソーシャルワーカーを目指そうと思った理由は？

祖父母が認知症を患ったことがきっかけです。支援をするにあたって自分にできることは何なのか考えるうちに、きちんとした専門的な知識を身につけたいと思うようになり、資格取得を目指すようになりました。

★学校生活について教えてください

国家試験が近づくと、9月以降は20時まで学校が開放され、夜遅くまで学習をすることができ、勉強に集中できる環境が整っています。

★学校が休みの日はどのようにして過ごしていますか？

平日と同じ時間に起床し、勉強するなど、普段の生活と同じリズムを崩さないように心がけています。また、勉強中は座ってばかりなので、ランニング等をして適度に体を動かすこともあります。

★入校を考えている皆さんにひとこと

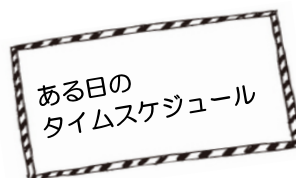
1年間で国家資格を目指すため、ハードなスケジュールではありますが、勉強ができる環境が整っており、集中して取り組むことができます。わからないことがあればいつでも先生に質問ができるので、わからないままになることもありません。模擬試験もあり、自分の弱点の分析に役立ちます。本気で社会福祉士になりたいと思うのであれば、ぜひ智泉へ！

★一人暮らしの訓練生は、1か月どのくらい必要？（一例です）

〔収入〕 雇用保険→160,000 円

〔支出〕 家賃→37,000 円
食費→22,000 円
水道光熱費→8,000 円
その他→10,000 円
(携帯代等)

計→77,000 円



〔休憩時間〕

授業で座りっぱなしなので、休み時間に軽くストレッチをするだけでもリフレッシュされ、次の授業に臨むことができます。また、クラスメイトと授業でわからない所を教え合ったりもしています。

〔勉強時間〕

私は集中力があまりないほうなので、2～3時間と続けて勉強することが苦手です。30分勉強し、5分休憩と決めてタイマーを設定することで、集中して取り組んでいます。

※上記は前期のタイムスケジュール。後期は本格的な国家試験勉強突入！

精神保健福祉士 訓練生 インタビュー

★ソーシャルワーカーを目指そうと思った理由は？

社会貢献ができる仕事だということと、全国各地でも働ける資格であるということです。

★学校生活について教えてください

同じ目標をもって学んでいる仲間がいるので、お互いにサポートし合いながら勉強することができます。年齢や職歴もさまざまなので、勉強以外にも色々な価値観が学べます。

★休日はどのようにして過ごしていますか？

国家試験が近づくにつれ、1日の大半を勉強に費やしていますが、時々、趣味の時間を作りリフレッシュすることでストレスなく学習が続けられています。

★入校を考えている皆さんにひとこと

周囲の環境や先生に恵まれ、資格取得を目指すためにとても良い学校だと思います。勉強の毎日で疲れることもありますが、仲間と励まし合いながらの日々はとても貴重な経験ができる場でもあると思います。