



水戸 奈津美

-Natsumi Mito-

仙台市市役所健康福祉局
地域包括ケア推進課

医療法人松田会

『市役所で働く理学療法士』

水戸 奈津美 –Natsumi MITO–

● 所 属：仙台市市役所健康福祉局地域包括ケア推進課
医療法人松田会

● 入学期：大学10期生 ● 出身地：宮城県



Q 1. PTをめざそうと思ったきっかけは？

人のために働きたいと思い、幼い頃から看護師を目指していました。学生時代にバスケットボール部のマネージャーを務めたことで怪我の予防やトレーニングに興味を持ち、当時の担任の先生の勧めもあり理学療法士を志しました。

Q 2. 市役所でのPTの働き方は？

地域にリハビリテーション専門職を派遣する事業を担当しています。国の政策と地域の実情に合わせて、多職種で事業の構成を考えていきます。事務作業は多いですが、足を運び現場の声を聞くことも大切にしたいと思っています。

Q 3. 高校生・在学生へのメッセージ

理学療法士の仕事は病院や施設のなかだけではなく、地域に出ることで、悪くなる前に予防を促すことができます。挑戦することを怖がらず、理学療法という武器で人を幸せにできる人を一緒に目指しましょう！