

## テーマ 「 食の SDGs を考える ～減らそう！フードロス～」

### 【目的】

近年、「SDGs（持続可能な開発目標）」を世界のみならず2030年までに解決していこう、という計画が推進されています。別府溝部学園短期大学食物栄養学科でも、SDGsについて考え、私たちに何ができるか？少しでも協力していきたい！という思いを持っておりました。そこで、Mizobe 食のコンテストで、『食の SDGs を考える』というテーマを掲げることにしました。このテーマはシリーズ化し、2030年 SDGs の達成に向け継続していく所存です。今回は、シリーズ第1回目として「～減らそう！フードロス～」をサブテーマといたしました。

食品ロスとは、まだ食べられる状態であるにもかかわらず廃棄される食品のことです。日本では、食品ロスが570万トン（※）に上り、国民一人当たりで換算すると、“お茶碗約1杯分”の食品が毎日捨てられていることとなります。資源や環境を守り、SDGs を実現するためには、食品ロスを減らすことが大切なのです。

そこで、SDGs の17目標のうち「つくる責任つかう責任」に着目し、食材を大切に、フードロス削減に向けたレシピや工夫、アイデアを募集いたします。このコンテストが、食の SDGs を考えるきっかけとなり、フードロス削減へ向けての一助となれば幸いです。

※農林水産省及び環境省「令和元年度推計」

### 【応募の条件】 1人1作品

- ① フードロスを減らす工夫がされた1品料理であること。
- ② 調理時間（30分程度）で調理できること。
- ③ 書類審査通過者は、本審査で調理およびプレゼンテーションを行うこと。  
※プレゼンテーションの表現方法は自由（パワーポイントや動画、模造紙など使用可）

### ★アイデアのポイント！

- 家庭で手軽にできる
- 食材の廃棄部位を有効利用
- 食べ残し食材や料理を再利用
- 家庭で残りやすい食材を利用
- 冷蔵庫の余った食材を利用
- 食品衛生に配慮すること

**【応募対象】** 大分県内の15歳以上の方

### 【応募方法】

応募用紙には、フードロスを減らすための工夫、食材の分量、調理方法等を記入し、写真を添付して下記応募先に送付またはメール添付してください。

応募用紙（A4サイズ1枚）は、別府溝部学園短期大学ホームページから、もしくは右のQRコードを読み取ってダウンロードできます。



※注意事項：応募用紙の返却は致しません。必要な方はコピーをお取りください。応募者の個人情報は適正な方法で管理し、応募に関する結果通知など、当コンテストの実施目的にのみ利用致します。なお、応募作品は、別府溝部学園短期大学の帰属となります。

**[応募期間]** 令和4年9月1日(木)～9月20日(火)

**[書類審査]**

別府溝部学園短期大学の食物栄養学科教員による書類審査を行います。

書類審査の選考結果は、9月末に本学ホームページで発表するとともに、通過者または所属する学校へ本審査の案内を発送します。

**[本審査]** ※以下は予定であり、変更の可能性がございます。

本選日：令和4年11月26日(土)

<b>【スケジュール】</b> 9:30～10:30 調理審査 10:45～11:30 プレゼン・試食審査 12:00～12:30 昼食休憩 12:30～13:00 講演会 (料理研究家 満留邦子先生) 13:00～14:00 表彰式	<b>【審査内容】</b> ・調理審査 ・試食審査 ・プレゼンテーション審査(質疑応答あり) ※表現方法は自由(パワーポイントや動画等使用可) <b>【本選会場】</b> 別府溝部学園短期大学 85年館
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**[本選審査員(予定)]** (※順不同)

大分県栄養士会、高校家庭科教諭(大分県高校家庭科技術検定委員会事務局員)、大分県、JA おおいた、別府市

**[賞及び副賞]**

● Mizobe 食のコンテスト賞



最優秀賞(副賞1万円相当)



優秀賞(副賞5千円相当)



入賞(副賞3千円相当)

● 特別賞(予定) (※順不同)

大分県栄養士会、大分県、JA おおいた、別府市、大分合同新聞社

**[主催・後援(予定)]**

主催：別府溝部学園短期大学 食物栄養学科

後援(予定)：(一社)全国栄養士養成施設協会、(公社)大分県栄養士会、大分県、JA おおいた、大分県カボス振興協議会、大分県椎茸農業協同組合、別府市、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、CTBメディア、J:COM 大分ケーブルテレコム、今日新聞社

**[応募に関わる権利の保全]**

1. 個人情報の使用

応募者から提出された情報・撮影した写真・映像については、別府溝部学園短期大学食物栄養学科主催コンテストの展開に必要とされる範囲に限り、主催者または主催者が容認した第三者が使用することをご了承ください。

2. 応募情報の使用

応募用紙・レシピなどの応募書類の著作権は、主催者側に帰属するものとします。

応募内容にかかわる情報は、このコンテストの展開に必要とされる範囲に限り、主催者または主催者が容認した第三者が使用することに同意ください。また、その編集などは、主催者に監修・確認を一任することをご了承ください。

3. 破損・事故について

使用会場の備品の器物破損やケガや事故については、自己責任となることをご了承ください。

**応募先・問い合わせ**

別府溝部学園短期大学 Mizobe 食のコンテスト係 (田鹿・眞嶋)

住所：〒874-8567 大分県別府市亀川中央町 29-10

TEL：0977-66-0224 (受付時間 午前9時～午後5時まで) 土、日、祝日除く

FAX：0977-66-8120

e-mail：syokuei@bm.mizobe.ac.jp