

ヨコヤマスイミングスクール認定基準表

園児コース	現在級	テスト項目	認定級
	Kー0	立ち飛び込み(補助つき)	かに
	かに	立ち飛び込み(一人)	めだか
	めだか	背浮き・浮き身(補助つき)	とびうお
	とびうお	浮き身(けのび)	マンボウ
	マンボウ	10M板バタ足	イルカ
	イルカ	10M背面キック・ロケットキック5M	くじら
	くじら	25M 板バタ足	Jー1

学童1コース	現在級	テスト項目	認定級
	Jー0	25M 板バタ足	Jー1
	Jー1	25M 背面キック	Jー2
	Jー2	25M 背泳ぎ	Jー3
	Jー3	10M クロール(呼吸なし)	Jー4
	Jー4	25M クロール(呼吸あり)	Jー5
	Jー5	25M クロール・背泳ぎ	Jー6
	Jー6	25M 平泳ぎキック	Jー7
	Jー7	25M 平泳ぎ	Jー8
学童2	Jー8	25M バタフライ	Jー9
	Jー9	100M 個人メドレー	Jー10

育成・選手コース 進級基準タイム表								
現在級	テスト項目	8歳以下	9・10歳	11・12歳		13歳以上		認定級
				男子	女子	男子	女子	
Jー10	100M IM	2' 15"00	2' 10"00	1' 55"00	2' 00"00	1' 50"00	1' 55"00	Jー11
Jー11	200M IM	4' 30"00	4' 20"00	3' 50"00	4' 00"00	3' 40"00	3' 50"00	Jー12
Jー12		4' 20"00	4' 10"00	3' 40"00	3' 50"00	3' 30"00	3' 40"00	Jー13
Jー13		4' 10"00	4' 00"00	3' 30"00	3' 40"00	3' 20"00	3' 30"00	Jー14
Jー14		4' 00"00	3' 50"00	3' 20"00	3' 30"00	3' 10"00	3' 20"00	Jー15
Jー15		3' 50"00	3' 40"00	3' 10"00	3' 20"00	3' 00"00	3' 10"00	Jー16
Jー16		3' 40"00	3' 30"00	3' 00"00	3' 10"00	2' 55"00	3' 00"00	Jー17
Jー17		3' 30"00	3' 20"00	2' 55"00	3' 00"00	2' 50' 00	2' 55' 00	Jー18
Jー18		3' 20"00	3' 10"00	2' 50"00	2' 55"00	2' 45"00	2' 50"00	Jー19
Jー19		3' 10"00	3' 00"00	2' 45"00	2' 50"00	2' 40"00	2' 45"00	Jー20
Jー20		3' 00"00	2' 55"00	2' 40"00	2' 45"00	2' 35"00	2' 40"00	Jー21
Jー21		2' 55"00	2' 50"00	2' 35"00	2' 40"00	2' 30"00	2' 35"00	Jー22
Jー22		2' 50"00	2' 45"00	2' 30"00	2' 35"00	2' 25"00	2' 30"00	Jー23
Jー23		2' 45"00	2' 40"00	2' 25"00	2' 30"00	2' 20"00	2' 25"00	Jー24
Jー24		2' 40"00	2' 35"00	2' 20"00	2' 25"00	2' 15' 00	2' 20' 00	Jー25

◆奇数月進級テストは、50M自由形のタイム測定になります。(※合格基準タイム表別紙参照)

◆進級テスト終了後、合格の場合にはタイム記録カードの「認定級」の欄に級が記載されます。