

ヨコヤマスイミングスクール認定基準表

	現在級	テスト項目	認定級
園児コース	K-0	立ち飛び込み(補助つき)	かに
	かに	立ち飛び込み(一人)	めだか
	めだか	背浮き・浮き身(補助つき)	とびうお
	とびうお	浮き身(けのび)	マンボウ
	マンボウ	10M板バタ足	イルカ
	イルカ	10M背面キック・ロケットキック5M	くじら
	くじら	25M 板バタ足	J-1

	現在級	テスト項目	認定級
学童1コース	J-0	25M 板バタ足	J-1
	J-1	25M 背面キック	J-2
	J-2	25M 背泳ぎ	J-3
	J-3	10M クロール(呼吸なし)	J-4
	J-4	25M クロール(呼吸あり)	J-5
	J-5	25M クロール・背泳ぎ	J-6
	J-6	25M 平泳ぎキック	J-7
	J-7	25M 平泳ぎ	J-8
	J-8	25M バタフライ	J-9
	J-9	100M 個人メドレー	J-10

育成・選手コース 進級基準タイム表								
現在級	テスト項目	8歳以下	9・10歳	11・12歳		13歳以上		認定級
				男子	女子	男子	女子	
J-10	100M IM	2' 15"00	2' 10"00	1' 55"00	2' 00"00	1' 50"00	1' 55"00	J-11
J-11		4' 30"00	4' 20"00	3' 50"00	4' 00"00	3' 40"00	3' 50"00	J-12
J-12		4' 20"00	4' 10"00	3' 40"00	3' 50"00	3' 30"00	3' 40"00	J-13
J-13		4' 10"00	4' 00"00	3' 30"00	3' 40"00	3' 20"00	3' 30"00	J-14
J-14		4' 00"00	3' 50"00	3' 20"00	3' 30"00	3' 10"00	3' 20"00	J-15
J-15		3' 50"00	3' 40"00	3' 10"00	3' 20"00	3' 00"00	3' 10"00	J-16
J-16		3' 40"00	3' 30"00	3' 00"00	3' 10"00	2' 55"00	3' 00"00	J-17
J-17		3' 30"00	3' 20"00	2' 55"00	3' 00"00	2' 50'00	2' 55'00	J-18
J-18		3' 20"00	3' 10"00	2' 50"00	2' 55"00	2' 45"00	2' 50"00	J-19
J-19		3' 10"00	3' 00"00	2' 45"00	2' 50"00	2' 40"00	2' 45"00	J-20
J-20	200M IM	3' 00"00	2' 55"00	2' 40"00	2' 45"00	2' 35"00	2' 40"00	J-21
J-21		2' 55"00	2' 50"00	2' 35"00	2' 40"00	2' 30"00	2' 35"00	J-22
J-22		2' 50"00	2' 45"00	2' 30"00	2' 35"00	2' 25"00	2' 30"00	J-23
J-23		2' 45"00	2' 40"00	2' 25"00	2' 30"00	2' 20"00	2' 25"00	J-24
J-24		2' 40"00	2' 35"00	2' 20"00	2' 25"00	2' 15'00	2' 20'00	J-25

◆奇数月進級テストは、50M自由形のタイム測定になります。(※合格基準タイム表別紙参照)

◆進級テスト終了後、合格の場合にはタイム記録カードの「認定級」の欄に級が記載されます。