タバコは百害あって一利なし

新型タバコの正体

東北文化学園専門学校　保健室　2022年度　1月発行

【新型タバコ】

加熱式タバコ

・タバコ葉を電気で加熱し、発生した蒸気を吸引するもの。

例）**IQOS、glo、Ploom TECH** など

「健康リスクが少なくて安心」「煙が出ないから迷惑をかけない」といったイメージが広がっていますが、紙巻きタバコと同じようにニコチンや各種発がん物質など多くの有害物質が含まれています。受動喫煙にも注意が必要です。

電子タバコ

•カートリッジ内の液体（リキッド）を電気で加熱し、発生した蒸気を吸引するもの。

※日本ではニコチン入りのリキッドは販売されていません。

リキッドの原材料自体は無害でも、加熱することで発がん性のある物質に変化する可能性があります。安全性については不明な点が多く、研究が進められています。

タバコは吸わない方がいい!!

すでに喫煙している方がいたら…

早めの禁煙をお勧めします。

禁煙相談希望の方は、いつでも保健室に相談にきてください。