

ヨコヤマスイミングスクール 新進級基準表・色帽子制度表 (令和5年2月度より)

◆従来の進級基準表

◆新進級基準表

認定項目	園児級	学童級	帽子の色	新認定級	認定項目
200m 個人メドレータイム基準		J12	白	19級	200m 個人メドレータイム基準
100m 個人メドレータイム基準		J11		18級	100m 個人メドレータイム基準
100m 個人メドレー完泳		J10		17級	100m 個人メドレー完泳
25m バタフライ		J9	水色	16級	25m バタフライ
25m 平泳ぎ		J8	青	15級	25m 平泳ぎ
25m 平泳ぎキック		J7		14級	25m 平泳ぎキック
25m クロール・背泳ぎ		J6		13級	25m クロール・背泳ぎ
25m クロール		J5	オレンジ	12級	25m クロール (ヘルパー付き)
10m ノープレクロール		J4		11級	10m ノープレクロール (ヘルパー付き)
25m 背泳ぎ		J3		10級	25m 背泳ぎ・7mグライドキック (ヘルパー付き)
25m 背面キック		J2	赤	9級	25m 背面キック (ヘルパー付き)
25m 板キック		J1		8級	25m 板キック (ヘルパー付き)
10m 背面キック・5mグライドキック		クジラ	JO	緑	7級
10m 板キック	イルカ	6級			12.5m 板キック・5m背面キック (ヘルパー付き)
				緑0級	学童スタート級
けのび	マンボウ		ピンク	5級	背浮き・けのび5秒 (ヘルパー付き)
背浮き・浮き身 (補助付き)	トビウオ			4級	ポビングジャンプ5回 (一人) (ヘルパー付き)
立ち飛込み (一人)	メダカ			3級	ポビングジャンプ5回 (補助付き)・水中歩行 (一人) (ヘルパー付き)
立ち飛込み (補助付き)	カニ		黄色	2級	ポビング5回 (補助付き) (ヘルパー付き)
				1級	顔付け3秒・潜り (ヘルパー付き)
園児スタート級	KO				0級

◆毎月4週目に進級テストを実施いたします。合格すると認定証を授与いたします。

◆帽子の色が変わる級に合格された方は次の級の帽子をご購入ください (フロント販売660円)

◆個人メドレーのタイム基準は別紙をご参照ください。