

タバコは百害あって一利なし

喫煙者の口の中

東北文化学園専門学校 保健室 2022年度 2月発行

【喫煙者の口の中】

メラニン色素による**歯肉の黒色化**
タールの沈着による**歯面の着色**
味覚の鈍麻
不快な口臭
進行した歯周病



喫煙習慣が口腔内に与える最大の影響は、**歯周病**です。歯周病は痛みをあまり感じないまま症状が進行し、気がつけば歯がぐらぐらになって抜け落ちてしまう病気です。虫歯とともに歯を失う二大原因と言われています。その他には、ヤニが付着することで歯や歯茎が茶色くなり審美眼を損ねること、口臭がきつくなることなどがあげられます。

タバコは吸わない方がいい!!

すでに喫煙している方がいたら...

早めの禁煙をお勧めします。

禁煙相談希望の方は、いつでも保健室に相談にきてください。

