

タバコは百害あって一利なし

東北文化学園専門学校 保健室 2023年度 5月発行

5月31日は世界禁煙デー

5月31～6月6日 世界禁煙週間

【喫煙者の健康影響】

がん

鼻腔・副鼻腔、口腔・咽頭、喉頭、食道、肺、肝臓、胃、膵臓、膀胱、子宮頸部

その他

脳卒中、ニコチン依存症、歯周病、慢性閉塞性肺疾患、虚血性心疾患、腹部大動脈瘤、動脈硬化、糖尿病、早産、低出生体重・胎児発育遅延など



【受動喫煙によるリスク】

肺がん1.28倍

虚血性心疾患1.3倍

脳卒中1.24倍

参考：厚生労働省 e-ヘルスネット

健康増進法により、喫煙をする際は、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮することが義務付けられています。

タバコは吸わない方がいい!!

すでに喫煙している方がいたら...

早めの禁煙をお勧めします。

禁煙相談希望の方は、いつでも保健室に相談にきてください。

