

沖縄女子短期大学キャリアサポートの注目ニュースをお届けします

キャリアアップセミナーは、学生、社会人（役場職員、企業）の方々が共に学び、「高い就業意識の醸成と自主的・独創性のある人材」を育成することを目的とした、与那原町全体でキャリアアップを目指すプログラムです。「事前研修・集合研修（3日間）」と、対面で行う「企業での就業実習（3日間）、課題制作・課題発表会」で構成され、学生は全体の振り返りとしてキャリアカウンセリング1回60分を行います。2022年度は、2022年8月25日～10月20日の期間中に実施し、本学からは学生5名、大学・役場・企業関係者からは合計23名が参加しました。

与那原町役場・株式会社照正組・株式会社YUKAZE

実施期間：2022年8月25日～10月20日



		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
事前研修 8/25 (木)		 オンラインで実施	キャリアアップ セミナーの目的・ ZOOMの使い方	気持ちを言葉に するワーク	ふりかえり				
1日目 9/2 (金)	挨拶		自己理解・他者理解 のワーク	休憩	与那原町・企業の概要と仕事内容			ふりかえり	
2日目 9/5 (月)					与那原町職員・企業の方に聞く ～「はたらく」ってなんですか?～			ふりかえり	
3日目 9/6 (火)			アイディア創出の手法 (株式会社野村総合 研究所 坂口剛氏)	休憩	与那原町の現状と課題 地域活性化の事例	グループ分 けと課題提 出の方法	ふりかえり		
4日目 9/7 (水)	企業での就業実習								
5日目 9/8 (木)	 対面で実施		企業での就業実習						
6日目 9/9 (金)			企業での就業実習						
7日目 10/13 (木)						課題発表会		ふりかえり	
振り返り		10月14日～10月20日の期間中に、キャリアカウンセリング1回（一人あたり60分程度）							

講座の様子①オンライン ～事前研修・集合研修～

1日目（9月2日）実施
自己理解・他者理解のワーク

※日本キャリア開発協会開発「人生すごろく金の糸」使用

（参加者感想）

■学生

小学校や中学校時代を振り返りから「深く考えないで行動することが多い」ということに気がつき、「良くない部分だな」と感じました。ワークで、他の人からの意見で、「深く考えないからこそ悩みが少なく、考え込み過ぎない性格だ」ということに気づき、プラスの面もあると分かりました。

■社会人

これまでやってきた、どのアイスブレイクより相手のことが理解できて、また距離がグッと近くなった気がした。誰もが経験している小・中・高の出来事を話すことで、幅広い年齢層の人が一気に仲良くなれる良いツールだと思いました。



3日目（9月6日）実施

アイデア創出の手法

（講師：株式会社野村総合研究所 未来創発
センターリージョナルDX研究室
エキスパート研究員 坂口 剛 氏）

（参加者感想）

■学生

「アイデアは才能ではなくスキルである」の言葉が印象的でした。アイデアをたくさん出す人は、「常識に囚われず物事を多方面から見えて感じる事ができるのでたくさんのアイデアが思いつく事ができる」と学び、私も柔軟に考える事ができるように多方面から物事を考えてみようと思いました。

■社会人

「事象と課題を分ける」ということはまさに今自身が訓練を重ねている部分でもあり、改めて練習になりました。解りやすくコツを教えていただいたので、引き続き念頭において実行していきます。

講座の様子②対面

～企業での就業実習・課題発表会～

4日目～6日目（9月7日～9月9日）企業での就業実習



就業実習の様子
（株式会社照正組にて）



就業実習の様子
（株式会社YUKAZEにて）

（学生の感想）

就活や仕事のイメージが変わりました。私はまだ進路が決まっておらず不安なことも多かったため、あまり将来が楽しみではなかったのですが、イキイキと働いている社会人の方々から話を聞いたり、実習先で様々な体験をしたことで、働くことの楽しさに気づき、「仕事は人生を充実させる大きな要因にもなる」と感じました。そして、以前よりも前向きに進路について考えられるようになり、「積極的に就職活動をしていこう」と思えるようになりました。

7日目（10月13日）課題発表会



課題発表会の様子（与那原町役場にて）

（学生の感想）

最初は会場の雰囲気緊張していましたが、発表を終えると、「この1ヶ月の研修の成長の成果が出た」と感じることができました。課題の講評では、お褒めの言葉をいただいていた嬉しかったり、改善点を教えていただいた際には、自身の反省を見つめ直し、さらに視野を広げることができました。

学生の感想

～キャリアアップセミナーに参加して～

■キャリアセミナー終了後は「達成感」と「成長」が実感できました。「この感覚をまた感じたい」と思うようになり、受講前より検定や自分のためになることを積極的に行うように意識が変わりました。今回学んだ多くのことを少しずつ点と点を繋げるように、これから経験していくこととリンクさせ更に成長していきたいです。

■私が今回のキャリアアップセミナーを通して身についたと感じる社会人基礎力は「チームで働く力」です。チームでのプレゼン動画の制作で、相手の意見も尊重しつつ、皆が納得する構成や、文章を考えるのは難しかったですが、励まし合いながら、できる・できないを補い合い作業することができ、いい経験になったと感じます。

■キャリアアップセミナーでは、「複数の視点から新しいものを生み出す」ことの重要性を学びました。この学びを活かして、積極的に自分から周りに関わり、人脈を広げたり新しい視点を見つけたりできるようにしたいです。



株式会社照正組で就業実習した学生
右：照正組の社員



株式会社YUKAZEで就業実習した学生
右：YUKAZEの社員

与那原町役場の取り組みで 学生の提案が採用されました！

株式会社YUKAZEで就業実習を行なったチーム（YUKAZEチーム）では、20代の若者への与那原町の魅力発信を目的としたSNSを活用した「フォトコンテスト」を提案しました。

この提案が与那原町観光商工課で採用され、「与那原町魅力発信フォトコンテスト」（主催：与那原まちづくり推進協議会）が実施されました。

「沖女学生賞」も設定され、キャリアアップセミナーに参加した学生が審査員も務めました。



審査の様子

●与那原まちづくり推進協議会●
与那原町 魅力発見
デジタル フォトコンテスト
テーマ 与那原町の魅力の再認識が図れる作品や
新たな魅力を発見するような作品
作品募集
募集期間 2023年 1月23日(月) ~ 2月28日(火) 与那原ナビ
①インスタをフォロー YONABARU NAVI公式
Instagramアカウントフォロー
②写真を撮る 与那原町内で写真を撮る
※事前に撮影した写真も2022年1月1日以前に
撮影したものは可
③投稿 #よなびく を付けて、インスタに投稿
※応募の際は、必ず応募規約をご確認ください。
応募規約は「与那原ナビ」にて確認できます。
1等賞 町特産品 (3万円相当)
2等賞 町特産品 (2万円相当)
3等賞 町特産品 (1万円相当)
主催 与那原まちづくり推進協議会(事務局) 与那原町観光商工課 ☎098-945-5323
YONABARU NAVI