

ヨコヤマスイミングスクール 進級基準 色帽子制度表

<進級基準表>

帽子の色	認定級	認定項目
白	19級	200m 個人メドレータイム基準
	18級	100m 個人メドレータイム基準
	17級	100m 個人メドレー完泳
水色	16級	25m バタフライ
	15級	25m 平泳ぎ
青	14級	25m 平泳ぎキック
	13級	25m クロール・背泳ぎ
オレンジ	12級	25m クロール（ヘルパー付き）
	11級	10m ノープレクロール（ヘルパー付き）
	10級	25m 背泳ぎ・7mグライドキック（ヘルパー付き）
赤	9級	25m 背面キック（ヘルパー付き）
	8級	25m 板キック（ヘルパー付き）
緑	7級	10m 背面キック・3mグライドキック（ヘルパー付き）
	6級	12.5m 板キック・5m背面キック（ヘルパー付き）
	緑0級	学童スタート級
ピンク	5級	背浮き・けのび5秒（ヘルパー付き）
	4級	ボビングジャンプ5回（一人）（ヘルパー付き）
黄色	3級	ボビングジャンプ5回（補助付き）・水中歩行（一人）（ヘルパー付き）
	2級	ボビング5回（補助付き）（ヘルパー付き）
	1級	顔付け3秒・潜り（ヘルパー付き）
	0級	園児スタート級

◇毎月4週目に進級テストを実施いたします。合格すると認定証を授与いたします。

◇帽子の色が変わる級に合格された方は次の級の帽子をご購入ください（フロント販売660円）

◇個人メドレーのタイム基準は別紙をご参照ください。