健康管理センター便り　夏号

東北文化学園大学

2024.7.16

場所：1号館1階（学生相談室・特別支援室）１号館2階（保健室）

開室時間：　9：00～17：00（土日祝日は閉室します。）

連絡先：　022-207-0074（直通）　（学生相談室）
連絡先：　022-233-6098（直通）　（特別支援室）
連絡先：　022-233-5245（直通）　（保健室）

◇特別支援室

ちょっとだけ
考えてみてください

私たちの住む社会は多くの部分が多数派の人に合わせてつくられています。

障がいのある人は様々な生きづらさを感じながら生活しています。

例えば・・・

進めない・・・

※スロープやエレベータがあれば目的地に行ける

話だけだと分からない・・・

※聴覚障がいのある人は、書いてもらえれば理解できる

障がいそのものが問題なのではなく、社会の側が「障壁」をつくりだしていることが多々あります。その障壁の存在に目を向けてほしいと思っています。

特別支援室では、合理的配慮の調整や教職員への啓発を通じて、壁をなくしたり減らしたりする取り組みをしています。

◇学生相談室

❄嫌いや苦手な人がいてもいいのだ❄

みんなにとっての**「いい人」**が、
あなたにとって**「苦手な人」**ということもある。

（唐揚げだって、好きな人もいれば嫌いな人もいる！）

社交辞令や挨拶ができていれば十分。
好きになれなくても、それでいい。

一緒にいて「苦しいな」と感じる相手からは距離をとってみよう。

◇保健室

熱中症にご注意を！

＜予防＞
〇帽子や日傘で日差しを遮りましょう。
〇水筒などを持ち歩き、のどが渇く前に水分をこまめにとりましょう。
熱中症を疑う症状（めまいや立ちくらみ、こむら返り、体のだるさ等）があればすぐに涼しい場所に移動し、体を冷やして、水分・塩分を補給しましょう。

受診報告書を提出してください

＜学生定期健康診断＞
健康診断結果に所見（再検査／要精検・要医療）のある学生は、医療機関を受診し受診報告書を保健室に提出してください。