

府県	最寄駅	店舗名 療術院名	代表者名 院長名	所在地	電話番号	施療案内 施術内容など	ホームページ アドレス
東京都	浅草駅	とやま療術院	外山 信雄	台東区 浅草1-4-7 勉強堂ビル3F	03-3843-6588	コリを直接ほぐし、筋肉と神経のバランスを整えます。整体、PNFコンディショニング、カイロ、筋肉歩行指導など。	
	南砂町徒歩14分	水天宫O's 整体院	小野寺 悟	江東区 東砂7-7-12		バランス整体、パートナーストレッチ	
	築地駅徒歩1分、築地市場駅3分、東銀座5分、新富町3分	スマイル整体院	白藤 喜世	中央区 築地2-14-4フェニックス東銀座第2ビル2F	03-3541-1045	整体、整顔、足首の矯正。	
	茅場町徒歩3分、日本橋徒歩4分、東京駅徒歩10分	キュアハウス鍼灸治療院	中村 幸生	中央区 日本橋兜町16-2 MICビル4F	03-5641-6656	無痛、安全性を追求しています。整体、マッサージ、鍼灸を中心に。(中村さんは東京療術学院卒業後、鍼灸師の資格を取得しました。)	http://www.curehouse.jp/
	大江戸線 勝どき駅徒歩2分	ボディケアサロン ヒューモニー	児西 悦子	中央区 勝どき2-15-1 メゾン・ド・ヴィレ勝どき	050-1365-6029	アロマトリートメント、ボディケア、リフレ、フェイシャルなど。女性専用リラクゼーションサロン。	https://www.humonybody.com/
	麹町駅2番出口上	麹町コンディショニング Inose	猪瀬 亮助	千代田区 麹町4-1-4	03-3263-6191	整体・リフレクソロジー。ツボ、経絡を刺激し、安全で快適にバランスを整えます。	http://www.koujimachi-co.com
	麹町駅6番出口徒歩1分	癒し屋さん	平藤 淳也	千代田区 六番町3-1玉柳ビル3F	03-3263-2805	リニューアルオープン。整体・ほぐし・クイックケアでリフレッシュして頂きます。	http://www.iyashiyasan.com/
	半蔵門駅徒歩2分	加圧トレーニング & 整体 ナック	須田 美雄	千代田区 一番町23-2 番町ローヤルコート801	03-3222-7777	整体と加圧トレーニングで体力増進・アンチエイジング・骨格と筋バランス調整など様々な効果	
	市ヶ谷駅徒歩2分	気功サロン (スタジオOHANA内)	中島 克己	千代田区 五番町 二番町パレス1F	03-3265-0871	全身気功、部分気功を主体に整体も取り入れる。施術と気功教室を平行して実施。	https://kikoh-salon.com/
	春日駅徒歩1分、後樂園駅徒歩4分、シビックセンター前駅徒歩3分	小石川整体・気功院	羽根 善弘	文京区 小石川 1-8-3 ハウジング池上1F	03-5800-4575	東洋医学をもとに施術と気功の指導。肩こり、目の疲れ、冷え性、腰痛などに対応。	
	春日駅徒歩1分、後樂園駅徒歩3分	リバティ文京治療院	町田 紀子/町田 裕介	文京区 本郷4-17-8 コヤナギビル2F	03-5842-7890	経絡＝ツボをおさえた整体が自慢。肩こり、腰痛、関節痛 骨盤の歪みによる不調などに対応。息子さんの裕介さんは鍼灸師です。	http://www.harebare.jp/
	江古田駅 徒歩5分	ボディケアセンター坂本整体院	坂本 孝弘	練馬区 栄町21-16メゾンドセフィージュ101	03-3994-5156	関節PNF整体と、運動療法により、体に負担をかけない気持ちよい施術で、肩こり腰痛膝痛などの悩みを改善します。	
	中村橋駅徒歩3分	ナチュラル メッセージ	加藤 耕祐	練馬区 向山1-13-2 アサマビル1F	03-3926-0998	独自のほぐし整体、カイロプラクティック、リフレクソロジーなど、一人ひとり一番適した方法で心地よさを提供します。	https://localplace.jp/t100434254/
	江古田駅 徒歩7分、新江古田駅徒歩10分	Re・楽・Room(リラクルーム)	佐々木 英子	練馬区 旭丘1-26-4 サンライズマンション201	070-5573-0291	推拿療法で心と身体の凝りを流して自然治癒力UP!	https://rirakuroom.jimdofree.com/
	渋谷駅徒歩5分	リプレンスプラス	篠原 広美	渋谷区 渋谷1-10-4-3F-A	03-3406-8183	企業向け 社員のメンタルヘルスを主にケアすることで組織の生産性を高めるお手伝いをします。	http://www.riplense.co.jp
	渋谷駅徒歩5分	ウエル・カウンセリング・ルーム	篠原 広美	渋谷区 渋谷1-10-4-3F-A	03-3406-8183	心理・精神面のお悩み、身体面・日常生活・人間関係のお悩みなど幅広くご相談をお受けしています。自己実現や能力開発も。	http://www.riplense.co.jp/well
	初台駅北口徒歩2分	初台むつみ整体院	稲本 睦	渋谷区本町1-7-7ヴィラ杉山1F	03-6276-4224	指針法と筋膜ストレッチを融合させた手技により、体の芯部のコリをケアしま	

北参道駅徒歩5分、千駄ヶ谷徒歩10分	総合療術院 まごころ	森田 正好	渋谷区 千駄ヶ谷4-21-5 エイトビル2F	03-3402-4976	心と癒しとゆとりの隠れ家的「和」空間。推拿を中心に。	http://www.magokoro4976.com/index.html
代々木駅西口徒歩1分	楽拿(らくな)	佐藤つとむ	渋谷区 代々木1-32-10 ラックビル6F	03-3320-0030	中国気功整体、オイルリフレクソロジー、太極拳、ストレッチなど	http://www.rakuna.org/index.html
代々木上原東口徒歩3分	整体とアロマ fukuiku	戸辺 郁	渋谷区 西原3-24-5 大黒マンション206	03-6407-0356	女性のためのからだメンテナンス。肩こり、腰痛の改善を中心とした整体、アロマトリートメント、リフレクソロジー。	https://peraichi.com/landing_pages/view/fukuikuseitai
京王線笹塚駅	心身(ここから)ハウス	稲見 幸一	東京都渋谷区笹塚1-56-6 クレセントプラザ笹塚20B	03-3627-1003	お客様の主訴に合わせた施術を提供。ストレス、不眠の改善に経絡ヘッド&フェイシャルを中心にすすめている。	
新宿御苑前、新宿三丁目駅	筋運動整体院 Link	藤田 勝幸	新宿区 新宿2-15-8 ナギラビル3F	03-3356-5987	筋運動療法の手技を主とし、筋バランスを整える。	
新宿駅西口徒歩2分	コリナックス整体院	山越 徹	新宿区 西新宿1-11-12	03-3343-1680	QOL向上を目的とした整体、リラクゼーション、リフレクソロジー。	
高田馬場早稲田口徒歩2分	コリナックス整体院	山越 徹	新宿区 高田馬場3-3-9	03-3360-1680	QOL向上を目的とした整体、リラクゼーション、リフレクソロジー。	
中野駅北口徒歩5分	コリナックス整体院	山越 徹	中野区 中野5-51-3	03-5380-1680	QOL向上を目的とした整体、リラクゼーション、リフレクソロジー。	
JR東中野駅より徒歩3分	天百庵(てんもあん)	大賀 隆行	東京都中野区東中野4-6-5 山手ビル503	080-5400-1010	操体法を使い、痛くない整体を提供します。	https://ameblo.jp/tenmoan/
東西線神楽坂徒歩5分、飯田橋徒歩10分	フットケア&整体サロン ペディスマイル	森崎 幸代	新宿区 白銀町 SILVER HILLS セラビースペースパレット内		巻き爪補正、フットケア、整体、リフレ。足裏の歪みから来る進退の不調を改善。	http://pedismile.com/
四ッ谷駅四谷口徒歩3分	四谷整体院	畔上 達也	新宿区 四谷1-7 装美ビル3F	03-3356-8600	お客様のコリの状況を的確に見極めて、迅速に体が楽になるように密度の濃い施術を行います。	
阿佐ヶ谷駅	療術院 “架け橋”	浅野 浩司	杉並区 阿佐谷北4-15-2	090-5505-6981	中国式・英国式リフレ、整体、カウンセリングなどを組み合わせ、心とからだの両面から調整。出張をメインに。	
永福町徒歩6分	永福コンディショニング Andoh	安藤 徹	杉並区 永福4-12-22あめにてい	03-3321-9977	指針法による経絡施術で体質改善	
井の頭線富士見ヶ丘駅 徒歩3分	久我山腰痛肩こりケアセンター	押田 毅	杉並区 久我山5-24-35 峰コーポ	03-3334-6549	関節ニュートラル整体施術。	https://www.jha-shugi.jp/osusume/291.html/
西荻窪駅北口徒歩3分	氣香堂	金子 恒治	杉並区 西荻北3-13-11-103	03-5310-6168	カオス、ヒーリング、カウンセリング、リフレクソロジー	http://www.love-spiritual-healing.com/salone/kikodo.html
京王井の頭線「井の頭公園」駅徒歩3分	Gandhara(ガンダラー)	遠藤 一郎	東京都三鷹市井の頭4-2-6 パークサイドテラス樹204	080-3473-3006	心・身体・魂をヒーリングするプライベートサロン	https://counselorichiro.com/
経堂駅徒歩5分	ボディセラピーエビ	斉藤 義孝	世田谷区 経堂1-18-12 VIC BLDG.6 201	03-3425-2436	自然と健康としあわせ。人と心と体のつながりを大切に !!	http://www.bodytherapy-epi.co.jp/index.html
成城学園駅西口徒歩3分	成城マーズ整体院	須田 美雄	世田谷区 成城5-14	03-3789-7201	痛みの予防・改善と加圧トレーニングの出来る施術院	
成城学園前駅西口徒歩2分	成城トータルコンディショニング	森本 知行	世田谷区 成城6-6-5 広川ビル2F	03-5490-6257	しなやかで快適な美しい身体にコンディショニング。骨盤調整。関節や筋肉も痛みのない気持ちよい整体施術で調整。	
* 都内どこでも出張します。	マナ リラクゼーション	相馬 正憲	世田谷区 北沢を拠点に	携帯:090-1793-9988	整体、リラクゼーション、カイロなど。バイクで都内を出張施術。	メールでご連絡下さい。 S.O.M.A.@vodafone.ne.jp
* 世田谷区を中心に出張します。	整体院 森	本田 浩	世田谷区 用賀を拠点に	03-6385-0011	出張専門。どんな方の体にも合わせた施術を提供。	
多摩川駅徒歩8分	自然療法整体院 ヘルス・クリエイト・ラボ	斉藤 義孝	大田区 田園調布1-12-21	03-3722-0175	骨盤調整を主体とする整体療法。巻爪矯正など。	
中野駅 徒歩4分	フィーリングショップ	安田 チャヤ子	中野区 中野5-67-6 プラザ中野ビル9F	090-1763-3185	痛みの改善をメインにおこなっています。	
中野駅南口徒歩6分	スッキリ健康館	中村 均	中野区 中央5-46-5日向ビル1F	03-3380-2570	一人一人に合わせた筋肉の調整とツボ刺激、ストレッチを組み込んで。	

大井町駅 徒歩3分	すこやか(健美療術整体院)	西久保 芳弘	品川区 大井1-52-5 2F	03-3774-6722	てもみ式整体で筋肉のしこりを取り除き、痛みを和らげます。	
戸越、戸越銀座、戸越公園駅 7分	爽健整体	山之内 雅弘	品川区 戸越2-6-7 倉田ビル1F	03-5750-3508	整体、電位治療。気の流れを整えて歪みを改善。	
練馬駅北口より徒歩2分	ほぐしの里	山田 里見	東京都練馬区貫井1-28-2	090-5768-6623	ほぐしと関節調整	
池袋駅よりバス	酒田療院	酒田 汎	板橋区 大谷口北町27-7	03-3973-2054	身体バランス法(均整法)を用いて調整します。	
武蔵小山徒歩10分	PNFコンディショニング目黒矢板整体院	矢板 久子	目黒区 目黒本町3-19-16	03-3792-1389	施術は優しく、丁寧なカウンセリングときめ細かなアドバイス。	https://z073482.bizloop.jp/?corp_id=z073482
自由が丘正面口徒歩7分	タマイヒーリング自由が丘	玉井 光	目黒区 自由が丘3-12-8-102	03-3725-5559	癒しの空間。整体、総合ヒーリングサロン。カウンセリング、アロマケア、リフレクソロジーも。	https://www.hikari-style.com/tamai
目黒駅西口より徒歩1分	薬剤師の整体院YAJIMA	矢島 義識	東京都品川区上大崎2-24-13 目黒西口マンション1号館401号室	03-6431-8370	首こり、痛み、しびれ、腰痛、頰椎矯正専門の整体院	http://www.yajima-seitai.com
JR両国・錦糸町徒歩12分	整体処 気の精	奥野 浩史	墨田区 緑3-13-9 ディアハート両国101	03-5600-6544	気功・合気道をベースに、自分自身で体を動かすことによるほぐし+手技によるほぐし。	https://kinoseitai.amebaownd.com/
JR小岩駅徒歩8分	からだバランス館	山根 剛	江戸川区 西小岩1-30-8 305号	03-3650-4563	カイロのアクティベーターメソッドと小顔矯正	http://www.kokansetsu.biz/
五反野駅(足立区役所そば)	優コンディショニング HOUSE	砂川 博道	足立区 中央本町 4-7-13 1F	03-3889-1732	ボキボキの整体はちよつとという方はご心配なく。ほぐしや運動療法を取り入れたソフトな整体です。	http://www.good24.jp/739
小田急線 参宮橋駅 徒歩7分	カラダ at home	河野 信也	東京都渋谷区代々木4-21-1	03-6300-6794	骨盤整体コースと美容整体コースを中心に、施術効果を感じていただける内容をご提供させていただきます。	
小作駅 徒歩7分	さかえ町整骨院	篠平 誠	羽村市栄町1-2-14 ビル・ゆず101	042-555-9515	治療器だけに頼らず、手技療法を大切にします。痛みを伴わない手技療法をモットーにします。	
JR高田馬場駅 徒歩3分	新宿猫背強制専門センター	森澤 充	新宿区高田馬場2-14-7 東新ビル6F 悠々亭治療院室内	090-1313-4659	ボキボキの整体はちよつとという方はご心配なく。体液循環を良くして身体機能の向上に努めます。	http://xn--w8jx74g18fb8flnk2vumhdpu5a6iaw90tiyc.com/
中延駅 徒歩3分	わたなべ整体	渡邊 貴行	品川区豊町6-6-1 メゾントゥール102	03-6421-5507	長年の慢性痛の方や、最近急に痛くなってきて良くならずに お困りの方はご相談ください！ 正確に原因を把握し、身体の歪みを正しく整えればあなたは回復に向かいます！	http://watanabeseitai.com/
都営バス「鹿本中学校前」バス停から徒歩1分	山崎整体院	山崎 信一	東京都江戸川区興宮町31-11	090-3045-7265	50代・60代・70代・80代の肩／首／腰に効くシニア専門整体	http://www.yamazakiseitaiinn.jp
JR原宿駅近く	伊藤整体院	伊藤 勝弘	東京都渋谷区神宮前3-18-16 マリアハウス2F	070-6516-0758	フットケア整体・整体 外反内反・肩こり・首の痛み・腰痛 専門	https://www.itoh-seitai.com/
JR恵比寿駅近く	Forme Body&Face	福田 篤志	東京都渋谷区恵比寿4-27-1 pagoda SK 301	03-3280-8132	360度どこから見ても美しい身体を目指し、骨格・筋肉からじっくりアプローチ。小顔矯正なども。	http://forme-ebisu.com/
東急東横線 代官山駅	シャルヴィ・シャリテ	山下 智佳子	東京都渋谷区猿樂町29-10 ヒルサイドテラスC棟	03-6452-5223	オリジナルの手技で身体全体をほぐします。整体とエッセンシャルオイルを使用したマッサージをミックスさせたオリジナルの手技です。	https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000463866/

	東武浅草駅徒歩10分	整体サロン がんばらないよ	森合 俊文	墨田区東駒形1-11-3	03-4288-8227	本来持っている自己治癒力を取り戻し、「ここもからだもニコニコ」になるように癒します。	https://www.ganbaranaioyo.com/
	丸の内線四谷三丁目駅	ミオラメント整体院	井之上 義郎	新宿区愛住町6-21愛住ビル102	070-1504-7771	・骨格矯正 ・筋肉調整	
東京都下	青梅線 河辺駅	整体 さわやか療術院	築地 忠男	青梅市 今寺1-767-4	0428-33-5866	ツギジ式筋肉カイロ、助骨療法、筋一点療法	
	京王線 府中駅	リラクゼーション 手もみの家(府中店)	増島 毅	府中市 府中町2-3-5中田ビル1F	042-365-7876	整体・リフレクソロジーで、健康と美と癒しと若さをお約束します。	http://homepage2.nifty.com/temomino_ie/
	府中駅徒歩6分	ぐりん整体院	市村 正美	府中市 緑町1-23-7	042-369-4114	アロマテラピーや気功を取り入れた新しいタイプの女性向け整体院。複数の統合療法を展開。	http://gurin.jp/index.html
	府中駅・谷保駅などから送迎します。	Body Care & Conditioning わかば整体院	小竹 弘倫	府中市 西府町4-14-39	042-302-1199	整体治療のほか、日常できるストレッチやトレーニングのアドバイスも。	http://members3.jcom.home.ne.jp/bodycare-conditioning/
	狛江駅徒歩3分	もみの木整体院	菅野 行雄	狛江市 東和泉1-1-24 パールハイツ和泉102	03-3488-5323	整体でギックリ腰、坐骨神経痛にも対応。15種類の薬草茶を準備しています。30分コース、60分コースあり。要予約。	
	三鷹駅	アッカ整骨院	浜松 永	三鷹市 下連雀3-36-3 鈴木ビル1F	0422-42-2004	整体・足裏、柔道整復師による治療。	
	拝島駅南口徒歩14分	はる整体院	荒井 敏治	昭島市 拝島町 3-1-1	042-545-1090	無痛整体とソフトなカイロで歪みを調整し筋肉をほぐします	http://www.haruseitai.com/
	拝島駅北口徒歩5分	拝島整体院	石川 克己	福生市 熊川1652-1 スクエアフォート105	042-552-2113	整体、PNFC、物理療法。ローリングベッドあり。	
	田無駅徒歩3分	ほぐしトロ〜ネ	山本 秀三・真子	西東京市 田無町4-26-8ワイエスビル2F	0342-467-7575	あなたの身体のコリを心を込めてほぐしとっていきます。	http://www15.ocn.ne.jp/~hogusi/
	西武多摩湖線 一橋学園駅北口200m	カウンセリングルーム グランバ	宮村 慶介	小平市 学園東町1-4-27 あずまコーポ302	042-344-8793	心の悩み相談、カウンセリング、呼吸法、リラクゼーション、自律訓練法、催眠療法その他の心理療法。	
	聖蹟桜ヶ丘駅	リラクゼーション 手もみの家(聖蹟桜ヶ丘店)	増島 毅	多摩市 関戸1-11-5	042-374-8681	整体・リフレクソロジーで、健康と美と癒しと若さをお約束します。	http://homepage2.nifty.com/temomino_ie/
	唐木田駅 多摩センター駅	小島整体室	小島 静修	多摩市 鶴牧5-2-3	042-371-5303	整体、カイロプラクティック。	
	仙川	仙川マーズ整体院	須田 美雄	調布市 仙川1-15-3	03-3326-1611	痛みの予防・改善と加圧トレーニングの出来る施術院	http://www15.ocn.ne.jp/~rebody/index2.html
	西つつじヶ丘北口徒歩1分	健宏堂	若林 健司	調布市 西つつじヶ丘3-34-9 アイ・ルーブル102	042-455-1517	筋肉・関節へのアプローチにより痛みを軽減する整体。足裏への刺激により、五臓のバランスを整え、心身の調和を取り戻す足裏療法。	
	武蔵小金井駅南口徒歩2分	ボディセラピー サムサラ	内海 靖	小金井市 本町1-9-5 スカイラーク小金井1F	042-383-8220	ボディセラピー、フットセラピー。心と体に備わっている自然治癒力を呼び覚まします。	http://www.koganeisamsara.com/
	西八王子駅	Body-Craft	須田 美雄	八王子市 中野町2200-14	0426-26-2494	既成概念にとられない施術で心と身体を整える。	http://www15.ocn.ne.jp/~rebody/
	西八王子駅徒歩15分	健康療術院	亀子 茂夫	八王子市 横川町758-3	0426-24-0502	主に出張。整体	
	八王子駅南口徒歩3分	カウンセリングルーム ハルモニア	加藤 佳子	八王子市 子安町4-11-12ライオンズプラザ205	042-621-5933	じっくりとカウンセリングをおこない心と身体をホリスティック(包括的)に捉えて改善を目指します。	http://www.k4.dion.ne.jp/~harmonia/
	京王線八王子駅中央4番出口徒歩30秒	アロマテラピー・アミティエ	高村 志保	八王子市 明神町3-22-7 トミーコート306	042-656-0838	女性専用完全予約制。アロマテラピートリートメント、フェイシャルエステのプライベートサロン。	http://homepage3.nifty.com/shihos/
	武蔵野市内	出張整体院 E-アームズ	今井 秀樹	武蔵野市 吉祥寺東町3-11-3 ペパーミントハウス202	090-4718-6379	中国「推拿」療法を基に、安全な施術。予約制の出張整体です。	

	国立駅徒歩5分 南武線谷保駅徒歩 20分	アロマと整体のお店 neMu no ki	飯島 千恵	国立市 中1-16-75 ピース ポート I 203号	042-505-9830	「本来の、自然で柔軟な自分に還る」を コンセプトに、バランス調整(筋・筋膜 療法)、アロマ、リフレなどを行っています。	http://www.inemurino-ki.com/
	田無駅徒歩8分	ここから相談.COM	小坂 誠一	西京市南町 5-15-2	050-5308-9586	徒手療法のみではなく、個々の「いま・ ここ」で何が必要かをコンサルティング し健康増進を目指します。	http://cocokara-soudan.com/
	国立駅徒歩3分	もみの匠 国立店	長谷川 曜一	国立市中1-8-1 国立加賀屋 ビル4F	042-505-4559	明るく清潔な店内は主婦や学生さんにも 入りやすいと人気です。人気の足つ ぼは、足裏の反射区を刺激して、むく み、たるさをスッキリ解消します！	http://mominotakumi.com/shop_kunitachi.html
埼玉県	志木駅 徒歩4分	元気健康館	菊池 伸江	朝霞市 三原3-31-15	048-473-5008	デュアルロム療法に基づいたリハビリ 的全体。	
	朝霞台駅	美容整体院シエスタ	高田 裕道	朝霞市 宮戸2-18-39 ドラッ グエース併設	048-486-7277	体質や目的に合わせて整体、美容整 体、ダイエットのご相談も。	http://www.e-siesta.com/index.html
	北浦和駅西口から バス「領家・鴨川さ くら療法院入口」下 車	鴨川さくら療法院	野川 陸士	さいたま市 桜区大久保領家 645-14	048-854-4576	東洋・中国式整体・ソフトカイロ・物理 療法・ツボ療法・足裏反射療法など諸 療法を相乗的に取り入れた独自の施 療です。	
	大宮駅東口徒歩4 分	リラクゼーションサロン NEO Balanceネオバランス	平松 礼子	さいたま市 大宮区宮町2- 43-1 ADOビル	048-649-4188	主に女性対象。整体手技を取り入れた アロマトリートメントを中心に。	http://www.neo-balance.com/
	加須駅徒歩7分	リフレッシュ&スポーツ整体 くつな整体院	忽那 房文	加須市 元町2-14	0480-61-0824	筋肉と骨格のバランスを整え生活力を 増強しストレスを解消し、自然治癒力 を高めます。	
	熊谷駅バス20分	玉賢の気功整体ルーム	玉利 賢一郎	熊谷市 妻沼東3-134-10	048-501-2803	全身のもみほぐし、足ツボ。お客様に 応じて気功の指導も行います。	http://tamaken2242.bob.buttopi.net/index.html
	本庄駅北口徒歩20 分	くろみ整体院	安原 克彦	本庄市 若泉3-4-1	0495-22-6241	DR療法を中心にストレッチを取り入れ た丁寧な施術	
	所沢駅西口徒歩6 分	トミー整体院	富田 哲夫	所沢市 西住吉8-21 フラ ワーハイツ102	04-2907-8537	地元密着。まごころを持って対応しま す。	http://www.navita.co.jp/s/11054342/
	川越線南古谷駅徒歩 35分	リラクゼーション整体院「 耀々」	中辻 進	川越市 古谷上6083-7 川越 グリーンパーク N-1 306号	049-235-8749	体に負担の少ないリラクゼーション整 体、気持ちよい施術。整体体操は無料 で普及活動中です。	
	入間市駅「いるま の湯」近く	for health 和楽院	小倉 進	入間市 春日町1-11-36	04-2964-4802	予防(気功)と施療(筋・筋膜療法とフラ ワーレメディ)の両面から健康づくりを 支援。心とからだにやさしい施療。	
	飯能駅南口8分	ホリスティックケアサロン ナ チュリラ	小林 美保	飯能市 川寺23-5	090-1501-5680	整体やアロマ、フィットラビーを用いた ボディケア、フェイシャルケアを行って います。	http://salon-naturela.com
	秩父鉄道お花畑駅 徒歩10分	スカイ コンディショニング	渡辺 一	秩父市 上町2-16-7	0494-22-2875	関節や筋肉バランスの調整によって、 関節の動きを回復し痛みを改善しま す。PNFパターン運動でパフォーマンス を向上。	http://www.chichibu.ne.jp/~sky-wtnb/index.html
	東松山駅徒歩5分	スズキユキオ療治院	鈴木 幸夫	東松山市 箭弓町1-1-7	0493-22-5172	心身両面からのアプローチで自然治 癒力を引き出す療法。	http://homepage.mac.com/yukios0001/PhotoAlbum2.html
	蕨駅 車で10分	バランス整体Sato治療院	佐藤 阿紀夫	川口市 芝下2-7-9	048-268-6744	健康でより良い生活のために、自然治 癒力を引き出して正常な状態に導きま す。	http://www.dreamballoon.com/sato-chiryoin/index.html
	大和田駅 徒歩8 分	Therapy KoKoro	山田 祐子	埼玉県さいたま市見沼区大和 田町2-327-30	048-684-3658	出張整体を行っております。 ご希望の方はお気軽にお電話にてお 問い合わせください。	
	西川口駅東口徒歩 6分	本格派手もみ 健康楽東口 店	張 莉	埼玉県川口市並木3-34-13- 103キョウシンマンション		日頃蓄積した疲労など根本からお悩 み解決に導きます。	https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000449567/

	西川口駅西口徒歩30秒	本格派手もみ 健康楽西口店	張 莉	埼玉県川口市西川口1-5-5 エムエフハイツ2F		低価格×駅近(西川口駅西口徒歩30秒)、整体、アロマ、リンパなど豊富なメニューをご用意しております。	https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000487103/
神奈川県	藤沢駅徒歩6分	ほぐしや	堀 信之	藤沢市 藤沢 991-20	0466-27-0536	整体、ほぐし。	
	箱根板橋駅から640m	もりた整体院	森田 真次郎	神奈川県小田原市南町3-1-34	046520-3992	【予約制】完全個室／お一人様ずつ入れ替え制／全身のバランスを整え、痛みや不快感を解消へ導きます。	https://www.ekiten.jp/shop_77042914/
	妙蓮寺駅	こごみ堂	前田 ゆきの	横浜市 港北区仲手原1丁目(詳細はお問合せ下さい)	070-5578-3502	女性専用サロン。筋運動療法を用いた整体。からだを巡る筋肉や筋膜のネットワークを手がかりにからだ全体を調えます。	http://www15.ocn.ne.jp/~kogomi
	日吉駅徒歩13分	Body Care Room OYAMADA 整体	小山田 ゆり子	横浜市 港北区下田町2-1-7	090-3132-3486	完全予約制。全身の関節調整とPNFを使ったリハビリ、自己調整法、筋トレなどのアドバイスをしています。	
	元住吉駅西口徒歩1分	元住整体院	宇山 貢司	川崎市 中原区木月1-16-6 YSビルⅢ	044-455-2212	自然治癒力を高め、からだをリフレッシュ。気軽に受けられるソフトな整体、ひまし油整体等	http://www.motosumi-seitai.com/
	綱島駅	土田 麗子	土田 麗子	横浜市 港北区綱島東5-11-36	045-543-0905	PNF整体治療	
	向ヶ丘遊園徒歩6分 登戸駅徒歩8分	ねもと整体&ストレッチスタジオ	根本 大	川崎市 多摩区登戸1262-5	044-922-9881	関節ニュートラル整体及びPNF整体を主体とした施術じゃらトレーニング指導まで。	http://nemoto-seitai.com/
	小田急線百合ヶ丘北口徒歩12分(新百合ヶ丘北口より車で送迎あり)	整体院 ゆりがおか	大古殿 巖	川崎市 麻生区千代ヶ丘2-7-17	090-5771-1480または044-953-7128	原則、紹介制・予約制。手技のみで、70分～。施療後に美味しいお茶で寛いで頂きます。	
	橋本駅徒歩7分	千葉整体指導室	千葉 正道	相模原市 緑区橋本4-19-19 サンライズ橋本101	042-774-6785	PNF、ストレッチなど老若男女のコンディショニングからリハビリまで。肩こり腰痛等全般に対応	
	小田急線渋沢駅北口徒歩4分	創健施術院	大門 邦子	秦野市 柳町1-5-20	0463-87-7363	カイロをメインに整体、マッスルエナジーテクニックなど。	http://masanobu-dat.webry.info/201003/article_1.html
	相鉄線二俣川駅	日本華佗五禽戯気功協会 Hide五禽戯太極拳広場	石村 英樹	神奈川県横浜市旭区中沢3-45-4	045-391-3956	中国の伝統的気功体操を伝授。	http://hidegokingi.web.fc2.com/
	小田急線栢山駅東口ロータリー前	足つぼ・整体 ゆめとわ	松本 基淳	小田原市 栢山2579-1	0465-39-3827	地域の方々の健康づくりに役立つ整体院。頭蓋から足先まで前身をきめ細やかに整えます。	http://www.yumetowa.com/index.html
	JR武蔵新城駅 バス5分	たちばな温泉 たちばな湯	成田 知晃	神奈川県川崎市高津区子母口403	044-788-4399	温泉とセットで カラダを芯からほぐします。	http://www2s.biglobe.ne.jp/~hd1wuz/sentou.html
	相模大野駅	ファシアリーディング整体 kosmos	菊池 久美子	相模原市南区若松	080-3593-3953	ファシアリーディング整体では、筋肉やすべての臓器を覆うファシア(筋膜)の変調から体の不調の原因を探り、本来の状態へと調整していきます。	https://faciareadingseitai.hp.peraichi.com/kosmos/
千葉県	津田沼駅徒歩10分	心と体のヘルスケア・ハウス ハーモニー	山尾 信一	船橋市 前原東2-9-1	047-477-4332	自然治癒力を高める施術で健康づくりのお手伝い。	http://healthcare-harmony.com
	船橋駅 バス30分	癒しの工房 AQUA	荒牧 顕彦	船橋市 二和西5-1-23	047-440-1090	整体・カイロ・動作療法。足、ハンドマッサージも。24時まで営業。	
	二和向台駅徒歩8分	二和療術院	岩橋 義弘	船橋市 二和東3-18-5	047-447-6940	女性・高齢者にやさしいソフトなカイロプラクティック	http://xn--p8jbnux.com/modules/contents01/index.php?id=5
	新浦安駅 徒歩5分	快心堂 整体・心理療術院	関澤 稔	浦安市 美浜5丁目美浜東エーステート1-1014	047-351-3912	整体、心理カウンセリング	http://www.kaishindo.jp/
	松戸駅 徒歩3分	ひまわり整体院	小此木 洋晃	松戸市 根本2-9-1 松戸マンション1F	047-360-5525	整体施療。「ハラエストラ」(格闘技の道場)でメディカルトレーナーも行っていきます。	

	北小金駅 バス5分	整体師 麻生	麻生 雅己	松戸市 小金原4-8-10-101	047-340-3202	手もみの技で筋肉をじっくりほぐします。体のゆがみを改善。	http://www1.odn.ne.jp/~cbo36510/index.htm
	江戸川台徒歩10分 (車で送迎します)	ウエルネス美原	塚原 宣幸	流山市 美原2-116-4	047-154-5253	整体、ピワの葉温灸	
	柏駅東口東武バスにて常磐台下車徒歩3分	もみ処 えびす	大野 佐規	柏市 常盤台1-16	04-7167-7234	整体、カイロ、光線療法、テーピング等必要に応じて使い分け、カウンセリングも行います。	
	東武野田線運河駅 徒歩15分	今井整体療術院	今井 弘子	野田市 山崎2504-29	047-124-4046	整体・気功・催眠・レイキ療法・ヒーリング・カウンセリングなど。	http://www.n-117.com/imaiseitai/
	成田市近隣	健康からだ館	櫻井 均	成田市	0476-73-7738	整体(出張専門)	
	木更津駅	せき元気堂	関 隆行	木更津市 太田4-15-8-1F	0438-20-3250	女性専用サロン。アロマトリートメントやリフレ、レイキヒーリングなど豊富なメニュー。	http://iyashian.com/
	木更津駅東口	トルトル木更津店	関 隆行	木更津市朝日 木更津GCジャスコ1Fフードコート内	0438-22-0808	整体・リフレ・ハンドリフレなどでリラックス。セットメニューも好評。	http://iyashian.com/
	木更津駅東口 シーアイタウン行きバス保育園前下車	萩原療術院	萩原 興宣	木更津市 大久保4-19-7	0438-37-8730	整体を主体としてPNFを取り入れた治療	
	勝浦駅裏 徒歩5分	スタジオ★ドリーム	和佐間 治美	勝浦市 墨名64-1	0470-73-2709	身体のゆがみとコリをチェックし、経絡を刺激しながら筋肉をゆるませて、気・リンパ・血液の流れを整えます。	
	安房鴨川駅	とるとる鴨川店	関 隆行	鴨川市 貝渚字中川 ベイシア鴨川店	047-092-3511	リラクゼーション整体、ハンドリフレ、リンパセラピーなど全身をゆるめをリラックス。	http://iyashian.com/
	常磐線 南柏駅 徒歩13分	なごみ整体	田中 久子	千葉県流山市松ヶ丘5-700-1 ヴィラ松が丘 A101	050-1076-9009	整体 9:00~19:00治療受付しております。深夜は応相談にて出張整体行っております。	
	JR曾我駅	弓削整体院	弓削 康裕	千葉県千葉市中央区白旗3-6-22 マインツインメル白旗106	043-309-9958	揉みほぐしをメインに体全体を元気にしていくことも狙い12脈の原穴で体をチェックしていきます。	
茨城県	偕楽園(徳川博物館近く)	リラックスルーム しろくま	井川 忠	水戸市 見川1-1157-1	029-244-4690	整体30分・60分・80分コースあり。MET、PNF、ボディケアなど。	
	常磐線藤代駅 車5分	ねもと整体	根本 園子	取手市 谷中417-74	0297-83-3222	経絡へのアプローチをメインとしストレッチ等を取り入れた治療。	
	友部駅バス10分(友部自動車学校そば)	アングル整体院	松野 近	笠間市 旭町294-7	0296-78-9084	整体を中心にオイルトリートメント、リンパトリートメントなど。	http://www5.ocn.ne.jp/~angle-cm/
	新治駅	台の原気功整体院	藤田 勝幸	筑西市 古郡520-1	0296-57-7541	筋運動療法の手技を主とし、筋バランスを整える。	
	水戸駅 バス9分	Teate 整体院	山田 稔	茨城県水戸市浜田2丁目2-6	029-226-5179	リハビリテーションを活かし多くの方に親しまれる整体を目指します。	
	中菅谷駅 徒歩11分	UN整体療術院	船橋 文仁	茨城県那珂市菅谷2351-1	090-9950-8699	可動領域が正しく動く様、筋肉の不具合を整え改善してまいります。	
長野県	茅野駅 車15分	ビーナス療術院	佐貫 正憲	茅野市 米沢北大塩3785 ビーナスグリーンクラブ内	0266-82-0855	一人ひとりに作成する整体メニューによる施術で心地よさを提供	http://www.za9za9.com/newopen/index.php?page=1
	茅野駅東口徒歩1分	なごみ整体院	中島 里美	茅野市 塚原1-3-1-101	0266-72-7268	一人ひとりに合わせた丁寧な施術。筋肉をほぐし操体法や耳穴療法を組み合わせます。	
	塩尻駅西口 徒歩10分	整体療術院「みどりの丘」	中村 憲二	塩尻市 大門1113-3 オーイケビル2B	0263-53-8109	痛い、動かない、しびれる等の症状がある時、ご相談下さい。	http://www.hpmix.com/home/midorinooka/
静岡県	沼津駅よりバス「間門中」徒歩5分	内村はりきゆう治療院	内村 修一郎	沼津市 西間門262-1 大成ビル105号室	055-951-6881	整体と鍼灸。足裏、アロマなどのリラクゼーションメニューも。(内村さんは東京療術学院在学中に鍼灸師の資格を取得しています。)	http://home2.netpalace.jp/harikyuu/
	静岡駅	Le chocote(ル・チョコット)	柴田 雅哲	静岡市 葵区足久保口組280-27	090-6800-2420	アロマ、リフレ、整体による全身リラクゼーション	http://www.choco-te.ivory.ne.jp/

	新静岡駅徒歩5分	整体の壹全(いちぜん)	興津 幸仁	静岡市 葵区伝馬町10-17-102	054-205-6262	気功・整体などを組み合わせて。健康教室など啓蒙活動も地元密着でおこなっています。	http://www.ichi-zen.net
	伊豆高原駅	癒快(ゆかい)	櫻井 正美	伊東市 八幡野1355-6	0557-54-0880	健康のための癒し空間。整体と足つぼ。	http://www.izu-kogen.jp/yukai/
	下土狩駅 徒歩3分	にじいろ整体	杉山 智也	駿東郡長泉町下土狩1151-10	055-987-2801	整体・カイロ・中医学・リフレクソロジーを組み合わせた施術を行っております。	http://www.nagaizumiseitai.com/
山梨県	甲府駅から甲府南ICへ国道358号 万才橋交差点右折	ボディークア&コンディショニング 整体院 拓輝(ひらき)	堀米 稔	甲府市 大里町3855-3	055-288-0914	リラクゼーション、疲労回復を中心に慢性痛の緩和に対応。酸素カプセル設置のトレーニングルーム併設。	
	河口湖駅	(ハアースロン IDE 内) 整体室	井出 和美	南都留郡 富士河口湖町船津3248番地12	0555-73-3596	理容室の一角を改造し整体施療	
栃木県	宇都宮駅 駒生営業所行き駒生営業所下車	オステオパシー川崎	川崎 郁夫	宇都宮市 宝木町2-798-14プロバンスコテージ宝木D棟	028-678-9133	オステオパシーによるソフトなタッチの整体。	http://www.osteopathy-kawasaki.com/index.html
	那須塩原駅(全国どこでも可)	林療術院(出張専門)	林 明雄	那須郡 那須町高久丙 3193	0287-77-1462	仙腸骨・後頭骨にアクチペータ。日本全国出張;ご自宅に伺います。長期も可。慢性のひどい痛み、重い症状も改善。整体ほか原因に応じて対応します。	http://akinasu.shisyou.com/
福島県	あぶくま急行卸町駅徒歩5分	健康クラブきらら	三浦 智雅子	福島市 鎌田字半在家2-1 3F	090-6254-9291	健康情報の発信基地としてお客様の笑顔を応援。健康増進メニュー。	
岐阜県	養老鉄道 駒野駅	河村整体院	河村 尚樹	海津市 海津町鹿野121	0584-53-3938	整体施療	
新潟県	信越本線亀田駅より3.5キロ	吉原整体療術院	吉原 貞明	新潟市 江南区早通2-6-11	025-278-8065	整体・カイロ・FNCストレッチなど。	
	JR信越本線 春日山駅	Annie's 瘦健美サロン	江頭 秀晃	上越市 藤野新田1182 UKビル2階	0120-910-245	フィットネスとエステを融合させた健康サロン。光の波動を使ったメニューがお勧めです。スポーツを頑張るキッズも応援します。	
富山県	城端線福光駅徒歩15分	やまもと整骨院	山本 康之	南砺市 福光288-1 らくらグリーンモール福光内	0763-52-3123	押ししたり揉んだりボキボキしない無痛整体。(山本さんは2008年柔道整復師資格取得)	http://e-seitai.nanto-e.com/
	城端線福光駅 車で20分	からだ回復サロン やまもと	山本 享子	南砺市 小又311ぬく森の郷	0763-58-1177	整体&足ツボ。筋肉をほぐし、体のバランスを整えることにより自然治癒力を高めます。	http://www.nukumori-fukumitsu.com/
宮城県	地下鉄 北4番町駅徒歩30秒(仙台銀行のビル)	心と体のリフレッシュ館 雫石整体療術院	雫石 五郎	仙台市 青葉区上杉1-17-18 第5銅谷ビル601	022-216-1511	経絡を中心とした気の施療。心理療法も。	http://seitai56.jp/
島根県	益田駅から1.4Km	古屋マッサージ院	古屋 寿樹	島根県益田市幸町4番89号	0856-32-9639	ストレッチをはじめ、足裏マッサージ、テーピング、温熱寒冷療法、整体、スポーツコンディショニング等を提供	http://furuya-massage.jp/
山口県	山陽本線防府駅 車で5分	アクト機能回復総合整体	吉村 真紀子	防府市 新田915-5	0835-38-0732	整体術 ストレッチ指導	http://www.c-able.ne.jp/~act-club/
宮崎県	JR吉都線京町温泉駅南口徒歩1分	京町整体療術院	郷原伸一郎	えびの市 浦1438-2	0984-37-2374	整体(骨盤・腰椎・胸椎・頸椎などのゆがみ、不具合の無痛矯正)干涉波施療、手技など。肩こり・腰痛・顎関節症が得意	
【 美容系 】							
東京都	曙橋駅徒歩1分	Fouillage(フーラーージュ)	小湊 さおり	新宿区 住吉町8-17 村松ビル2F	03-3350-2536	美と健康と癒しの空間。アロマトリートメント、リフレクソロジー、整体。ヘア&メイク。	http://blogs.yahoo.co.jp/fouillage_0303
	銀座線三越前駅徒歩1分	salon lavie(サロン ラヴィ)	上村 真紀	東京都中央区日本橋室町1-12-14 磯野ビル3階	080-3594-5774	アンチエイジング専門サロン。イタリア製のハイスペックなコラーゲンマシンを使い全身トータルで若返りを行ないます。	

埼玉県	東浦和駅徒歩15分	アロマティックスペース ラ・バランス	宮本 知永子	さいたま市 緑区大牧1355-5	048-873-4975	手技によるアロマのフルボディリトリートメント。120分～150分かけておこなう。びわ灸。	
神奈川県	相武台前駅	ビューティ&リラクゼーション Sui-Ren(スイレン)	脇坂 知子	相模原市 相武台1-26-9-103	046-298-0611	美顔、痩身、リラクゼーション。	http://www.0462.net/shop/Sui-Ren/
新潟県	JR信越本線 春日山駅	白雪 脱毛エステ	江頭 秀晃	上越市 藤野新田1182 UKビル2階	025-520-6457	脱毛をはじめウェディング、痩身、美顔、美容矯正とトータルケアができるサロンです。	
【 スポーツ系 / コンディショニング / スポーツ施設 】							
東京都	水道橋西口 徒歩2分	FANG GYM (ファング・ジム)	森崎 浩仁	千代田区 三崎町3-3-17A・B River水道橋ビルB102	03-3264-2072	キックボクシング&フィットネスジム。男女問わず、プロで、アマチュアで頑張りたい方、フィットネスや体カづくりとしてキックを始めたい方、お気軽にどうぞ。	http://www.dab.hi-ho.ne.jp/fanggyim/
埼玉県	和光市駅南口徒歩5分	BCS Baseball Performance 東京店	前田 健	和光市 本町15-51 B 1F	090-5356-9100	小学生からプロ野球選手まで、野球選手の活躍をサポートします。「投打の動作改善専門」の個人コーチング施設	http://www.bcs-bp.com/
	若葉駅バス10分	ボディバランスケアサロン『癒流里』アーリーバード店	原 英樹	坂戸市 中小坂934 アーリーバードゴルフクラブ	049-289-8881	整体・カイロ・運動療法及びゴルフスイングのサポート	http://www.earlybirds.co.jp/facilities/facilities.html#
	武州中川駅	コンディショニング整体はらしま	原嶋 岳史	秩父市 荒川上田野1729-2	0494-54-2180	整体、カイロ、PNFを用いてコリをほぐします。またシェイプアップ、筋力アップやスポーツパフォーマンスの向上も。	http://1st.geocities.jp/xyjtn120/
神奈川県	さがみ野駅	気功整体療術院 / NPO法人日本空手道協会	佐藤 達美	綾瀬市 寺尾中1-15-14	0467-78-7916	気功を用いての整体。空手道場に併設しています(空手七段)。	http://karatedo.sakura.ne.jp
	関内駅徒歩3分	MAJOR CARE(メジャーケア)	濱田 典宏	横浜市 中区住吉町5-64 LbCROSS馬車道Bld.6階	045-662-7626	ケアとコンディショニング、スポーツ選手向けのパフォーマンスチェックなど総合的にアプローチ	http://www.major-care.com/
千葉県	千葉駅徒歩5分	スポーツコンディショニング研究所 ゴルフスタジオ F (リラクゼーションルームふらっと)	石渡 俊彦	千葉市 中央区新町10 レクサス千葉中央2F	043-301-7337	技術指導・トレーニング・ボディケアで「ゴルファーの心と身体が目覚める場所」を提供します。	http://www.sc-labo.com/flat.html
	君津駅 八重原行バス北子安下車	TOTAL BODY ケアサロン Gravity	渡邊 孝子	君津市 北子安6-4-18	090-3244-6290	ソフト整体とPNF整体、コンディショニングで最終的に運動ができる身体に。パーソナル主体のサロン。	
兵庫県	芦屋駅北口徒歩12分	BCS Baseball Performance 芦屋本店	前田 健	芦屋市 岩園町1-7 4F	090-3230-9100	小学生からプロ野球選手まで、野球選手の活躍をサポートします。「投打の動作改善専門」の個人コーチング施設	http://www.bcs-bp.com/
宮城県	東仙台駅徒歩6分	BCS Baseball Performance 仙台店	前田 健	仙台市 宮城野区東仙台1-1-25 1F	090-4677-9100	小学生からプロ野球選手まで、野球選手の活躍をサポートします。「投打の動作改善専門」の個人コーチング施設	http://www.bcs-bp.com/
【 スポーツ系 / パーソナルトレーナー 】							
東京都	学芸大学徒歩12分	フィットネス&アクア アトリオドゥーエ碑文谷 稲葉 俊也	稲葉 俊也	目黒区 碑文谷5-13-12	03-5768-8866	SAQ協会認定インストラクターレベル1。シェイプアップから競技能力向上まで幅広く対応します。	http://www.tokyu-sports.com/duo-himonya/index.php
	目黒駅徒歩1分	ドゥミルネサンス目黒店	伊東 玲子	品川区 上大崎3-1-7目黒東宝ビル7F	ドゥミルネサンス目黒店:03-5789-0340 個人メールアドレス:reiko@1100v.com	減量、姿勢改善、機能改善、基礎体力向上。ピラティス指導。エアロビクスのグループ指導も可能。都内、埼玉県南部に出張もできます。	http://www.demi-re.jp/index.html

	新宿、原宿、東中野	ゴールドジム原宿・東中野/ 東急オアシス新宿/ティップネス新宿 赤星祐司	赤星 祐司		080-1304-6514	姿勢改善から体づくり、シェイプアップ、肩こり改善、腰痛改善などの運動指導から整体を含めた身体調整まで行います。	http://homepage3.nifty.com/powerup/
	「麻布十番」A5出口より徒歩30秒	RymBeauty	秋山 優子	東京都港区麻布十番1-10-3 モンテプラザ麻布505	03-6277-8111	理想の体型を実現し彫刻のような美BODYラインを。高品質な化粧品も提供も。	https://rymbeauty.jp/
	千駄ヶ谷東京体育館、出張都内23区	TKフィットネス&クリンネス 肥塚 隆裕	肥塚 隆裕		03-5342-1508 090-8349-2963	フィットネスとクリンネスを通して、みなさまに健康で快適な人生を送っていただくお手伝いをいたします。出張は都内23区承ります。	http://www.tkf-c.com/index.html
神奈川県/東京都	たまプラーザ、東松原、あざみ野、鷺沼	コナミスポーツたまプラーザ・東松原/アスリエあざみ野・鷺沼 山室 隆洋	山室 隆洋		090-9385-1730 メールアドレス bali.surf0625@ab.auone-net.jp	目的別運動指導とリ・コンディショニング ①シェイプアップ・アンチエイジング(加圧)②姿勢改善スクール③メタボリック予防改善④PNF整体ストレッチ	http://www.athlie.ne.jp/tenpo/azamino/blog/2009/11/