

インフルエンザ患者急増中！

宮城県では、12月12日にインフルエンザの注意報が発表されました。第50週（12/9～12/15）の時点では、定点医療機関当たりの患者報告数が前週の約2倍で、6週連続増加している状況です。

今後も患者数が増加することが予測されるので、咳エチケットや換気、手洗いなどの基本的感染対策を実施し、感染拡大を予防しましょう。

第50週（12/9～12/15）

1 定点医療機関当たりのインフルエンザ患者報告数（人）

宮城県	仙台	気仙沼	石巻	大崎	塩釜	仙南
15.64	15.86	6.75	8.4	24.6	15.31	17.57

注意報発表基準（10）を超える値

※新型コロナウイルス感染症も5週連続増加しています！！

飲酒のマナーを守ろう！

クリスマス、忘年会や新年会、成人式などでお酒を飲む機会が増える時期になりました。トラブルになったり、危険な飲み方が命に関わったりすることもありますので、マナーを守って適切な飲酒を心がけましょう。

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

- 20歳未満の人は飲酒をしない、させない
- 体質的にアルコールを受けつけない人に飲酒をすすめない
- 飲酒の強要はしない
- 一気飲み等の短時間での大量飲酒はしない、させない
- 体調がすぐれないときは飲まない、無理な誘いは断る
- 飲酒をしたあとは、自転車、バイク、車の運転を絶対にしない
- 薬とお酒は一緒に飲まない