

感染症が流行しています！

昨年末の12月26日に宮城県でインフルエンザの警報発表があり、2025年1月に入ってから患者報告数が増加しています。また、新型コロナウイルス感染症の患者報告数も増加傾向にあります。基本的な感染対策を徹底し、万全の体調で定期試験や、国家試験に臨むことができるよう体調管理をしていきましょう。

第2週（1/6～1/12）

定点医療機関当たりの患者報告数（人）

	仙南	塩釜	大崎	石巻	気仙沼	仙台	宮城県
インフルエンザ	65.71	40.13	54.50	52.20	38.50	32.95	41.46
新型コロナウイルス感染症	16.86	13.00	23.30	15.50	20.25	6.73	11.99

 警報レベル（30）を超える値

感染症予防の三原則

①感染の発生源をなくす

- ・体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診を検討しましょう。

②感染経路を遮断する

- ・外出後や食事前などは、石鹸による手洗い、アルコール製剤での手指消毒をしましょう。
- ・室内はこまめに換気しましょう。
- ・くしゃみや咳が出るときや人混みではマスクを着用するなど、咳エチケットを心掛けましょう。

③体の抵抗力をつける

- ・栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休養（睡眠）を心掛けましょう。
- ・予防接種を検討しましょう。

【出席停止期間について】

インフルエンザ

発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

新型コロナウイルス感染症

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

☆登校再開時には、登校許可願、罹患したことを証明できるもの（診療明細書、薬剤情報提供書、検査結果のわかる画像などのコピー）を保健室に提出してください。