

2025 年度  
高知大学大学院総合人間自然科学研究科  
スポーツ・芸術文化共創専攻(修士課程)  
第2次募集入学試験

スポーツ・健康分野 専門試験

スポーツ指導論

問題冊子

全2枚(表紙を含む)  
(問題 … 全2問)

注意事項

1. 試験開始の合図まで、この問題冊子を開かないこと。
2. 試験開始直後、問題冊子、解答冊子、下書用紙の枚数等を確認すること。
3. 試験中に、問題冊子・解答冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁及び下書用紙の不備等に気付いた場合、下書用紙が不足する場合は、手を挙げて監督者に知らせること。
4. 解答冊子の所定の受験番号欄のすべてに受験番号を記入すること。  
なお、解答冊子には、必要事項以外は記入しないこと。
5. 解答は、必ず解答冊子の指定された箇所に記入すること。
6. 解答冊子の各ページは、切り離さないこと。
7. 配布された解答冊子は、持ち帰らないこと。
8. 試験終了後、問題冊子、下書用紙は持ち帰ること。
9. 試験終了後、指示があるまでは退室しないこと。

(全2枚のうち1枚目)

1

(50点)

スポーツ指導を行う際に、①何のために指導を行うのか（一般的目的）について、また②指導者に求められる役割について、それぞれ具体的に記述してください。

2

(50点)

スポーツ指導においては、各年齢の身体特性に応じたプログラムを作成することが求められています。そこで発育・発達に応じた年齢別で目指される、または重視すべきトレーニングの考え方について、具体的に記述してください。