

# July・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	21	22	23	24	25				
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch		<b>カニクリーム コロッケ</b>	<b>豚焼肉炒め</b>	<b>揚げ豆腐と 豚肉のみぞれあん</b>	<b>鶏の塩麴焼き</b>				
		Calorie	831	Calorie	609	Calorie	704	Calorie	606
		Protein	8.8	Protein	15.7	Protein	22.9	Protein	22.6
		Lipid	35.5	Lipid	18.0	Lipid	22.9	Lipid	19.2
Blaunch 週替わり		<b>白身魚のフリッター トマトソース</b>							
		Calorie	598						
		Protein	16.1						
		Lipid	14.1						
RiceBowl		<b>ロコモコ丼</b>	<b>ゴロゴロ野菜の チキンカレー</b>	<b>サッパリ柚子香る そばろ丼</b>	<b>チャーハン&amp; ミニマーボー豆腐</b>				
		Calorie	764	Calorie	770	Calorie	551	Calorie	624
		Protein	26.2	Protein	21.8	Protein	16.5	Protein	21.5
		Lipid	25.9	Lipid	27.1	Lipid	12.5	Lipid	19.7
Noodle 週替わり		<b>黒マー油とんこつラー麺</b>							
		Calorie	682						
		Protein	23.7						
		Lipid	19.7						
Ala Carte		<b>冷やし担々麺</b>		<b>冷やし担々麺</b>					
		Calorie	760	Calorie	760				
		Protein	29.4	Protein	29.4				
		Lipid	22.7	Lipid	22.7				

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。