

July/August・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	28	29	30	31	1					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏肉の いそべ揚げ		豚肉とザーサイの 中華炒め		揚げ豆腐の そぼろあんかけ		鶏すき煮		ハンバーグ トマトソース	
	Calorie	629	Calorie	574	Calorie	807	Calorie	684	Calorie	781
	Protein	21.2	Protein	17.5	Protein	26.1	Protein	27.7	Protein	21.3
	Lipid	16.3	Lipid	15.0	Lipid	32.3	Lipid	19.9	Lipid	24.6
Blaunch 週替わり	鰹の天ぷら									
			Calorie		547					
			Protein		13.9					
			Lipid		10.1					
RiceBowl	プルコギ丼		焼鶏丼		豚肉とキャベツの さっぱりおろし		BLT丼 (ベーコンレタスエッグ)		茄子と挽肉の ピリ辛丼	
	Calorie	604	Calorie	776	Calorie	697	Calorie	658	Calorie	572
	Protein	15.4	Protein	33.1	Protein	13.3	Protein	18.4	Protein	14.9
	Lipid	18.3	Lipid	25.1	Lipid	31.4	Lipid	23.7	Lipid	15.0
Noodle 週替わり	辛子にんにく味噌ラー麺									
			Calorie		624					
			Protein		25.7					
			Lipid		11.2					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。