

August・TBGUweeklymenu

営業時間

:

~

:

Date	4	5	6	7	8					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏肉の照焼		豚肉の生姜炒め		自家製豆腐ハンバーグ		鶏の立田揚げ梅おろしダレ		海老と豆腐の塩煮込み	
	Calorie	694	Calorie	665	Calorie	627	Calorie	742	Calorie	642
	Protein	28.9	Protein	12.4	Protein	16.2	Protein	23.2	Protein	28.4
	Lipid	23.3	Lipid	26.4	Lipid	15.1	Lipid	27.3	Lipid	15.9
Blaunch 週替わり	白身魚のフリッターオーロラソースがけ									
			Calorie		650					
			Protein		16.0					
			Lipid		20.9					
RiceBowl	煮込みカツ丼		五目チャーハンと肉シュウマイ		鶏天丼		カニ玉飯		チキンソースカツ丼	
	Calorie	745	Calorie	669	Calorie	780	Calorie	663	Calorie	761
	Protein	22.1	Protein	22.0	Protein	23.2	Protein	22.3	Protein	22.5
	Lipid	18.6	Lipid	19.0	Lipid	25.4	Lipid	20.1	Lipid	25.9
Noodle 週替わり	鶏白湯ラー麺									
			Calorie		582					
			Protein		23.6					
			Lipid		8.6					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。