

August・TBGUweeklymenu

営業時間：～：

Date	18	19	20	21	22					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	カニクリーム コロッケと メンチカツ		鶏肉の味噌焼き		豚肉とキャベツの 炒めおろしダレ		ミートボールの デミソース煮		プルコギ	
	Calorie	767	Calorie	688	Calorie	697	Calorie	611	Calorie	613
	Protein	11.1	Protein	28.5	Protein	13.3	Protein	18.8	Protein	15.1
	Lipid	29.5	Lipid	23.6	Lipid	31.4	Lipid	17.6	Lipid	19.5
Blaunch 週替わり	アジの南蛮漬け									
			Calorie		562					
			Protein		12.7					
			Lipid		10.6					
RiceBowl	マーボー飯		味玉のせ そばろ丼		鶏唐丼		豚肉の オイスター炒め		タンドリーチキン カレー	
	Calorie	637	Calorie	589	Calorie	685	Calorie	588	Calorie	787
	Protein	20.6	Protein	21.9	Protein	19.9	Protein	14.8	Protein	22.5
	Lipid	18.4	Lipid	14.8	Lipid	24.5	Lipid	17.6	Lipid	27.5
Noodle 週替わり	とんこつラー麺									
			Calorie		10.7					
			Protein		25					
			Lipid		11.3					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。