

August・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	25	26	27	28	29					
Day of week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	ハンバーグ スパイシー カレーソース		鶏唐揚げ 照りマヨソース		鶏の 七味味噌焼き		揚げ豆腐の 五目野菜あんかけ		豚キムチ炒め	
	Calorie	784	Calorie	723	Calorie	677	Calorie	731	Calorie	573
	Protein	19.9	Protein	19.7	Protein	28.9	Protein	17.2	Protein	15.3
	Lipid	27.6	Lipid	28.9	Lipid	22	Lipid	28.6	Lipid	15.2
Blaunch 週替わり	海老と春雨の塩炒め									
			Calorie		556					
			Protein		16.9					
			Lipid		8.2					
RiceBowl	サッパリ大葉の 豚生姜炒め丼		豚肉とキャベツの 中華味噌炒め丼		ビビンバ		スパイシー ポークカレー		チキンタレカツ丼	
	Calorie	558	Calorie	559	Calorie	639	Calorie	637	Calorie	738
	Protein	15.4	Protein	14.2	Protein	14.6	Protein	12.6	Protein	22.7
	Lipid	15	Lipid	15.3	Lipid	21.8	Lipid	20.0	Lipid	25.6
Noodle 週替わり	油そば									
			Calorie		659					
			Protein		25.8					
			Lipid		15.8					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。