

Figure Four Club Schedule

2025 9

2025/8/27 16:32 現在

対象： こども→幼児・小学生・中学生 おとな→おとな（中学生以上）

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 TUE	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5	6
対象		こども おとな	こども(幼~小学3年) こども(小4~中3)	こども	こども(基礎) おとな	こども	こども こども
練習時間		17:15-19:20 19:45-21:15	17:00-18:30 18:30-20:30	18:15-20:15	18:15-20:15 19:30-21:00	18:15-20:15	9:30-12:00 14:30-17:20
練習場所		駒込 駒込	駒込 駒込	池尻	池尻 駒込	池尻	青山 青山
指導者		本多 本多	井ノ口 井ノ口	本多	本多 穴戸	本多	本多・井ノ口 本多
オンライン		18:15-19:15 村本	—	—	—	—	—
補足							青山9:00-18:00
	7	8	9	10	11	12	13
対象	こども・おとな こども	こども おとな	こども(幼~小学3年) こども(小4~中3)	こども	こども(基礎) おとな	こども	こども
練習時間	9:30-12:30 14:30-17:20	17:15-19:20 19:45-21:15	17:00-18:30 18:30-20:30	18:15-20:15	18:15-20:15 19:30-21:00	18:15-20:15	9:30-12:30
練習場所	青山 青山	駒込 駒込	駒込 駒込	池尻	池尻 駒込	池尻	青山
指導者	本多・翔 本多	本多 本多	井ノ口 井ノ口	本多	本多 穴戸	本多	村本
オンライン	—	18:15-19:15 村本	—	—	—	—	—
補足	青山9:00-18:00						青山9:00-18:00 新潟巻っす合宿 (~8/15)本多・井ノ口
	14	15	16	17	18	19	20
対象	こども・おとな	こども・おとな	こども(幼~小学3年) こども(小4~中3)	こども	こども(基礎) おとな	こども	こども こども
練習時間	9:30-12:30	9:30-12:30	17:00-18:30 18:30-20:30	18:15-20:15	18:15-20:15 19:30-21:00	18:15-20:15	9:30-12:00 14:30-17:20
練習場所	青山	青山	駒込 駒込	池尻	池尻 駒込	池尻	青山 青山
指導者	募集	村本	井ノ口 井ノ口	本多	本多 穴戸	本多	本多 本多
オンライン	—	おやすみ	—	—	—	—	—
補足	青山9:00-18:00	青山9:00-18:00					青山9:00-18:00 エリートキャンプ~8/23 (美濃コーチ)
	21	22	23	24	25	26	27
対象	こども・おとな	こども おとな	こども・おとな こども・おとな	こども	こども(基礎) おとな	こども	こども こども
練習時間	9:30-12:30	17:15-19:20 19:45-21:15	9:30-12:30 14:30-17:20	18:15-20:15	18:15-20:15 19:30-21:00	18:15-20:15	9:30-12:00 14:30-17:20
練習場所	青山	駒込 駒込	青山 青山	池尻	池尻 駒込	池尻	青山 青山
指導者	募集	本多 本多	本多 本多	本多	本多 穴戸	本多	本多・井ノ口 本多
オンライン	—	18:15-19:15 村本	—	—	—	—	—
補足	千葉佐倉中学生大会(5名) 青山9:00-18:00		青山9:00-18:00				青山9:00-18:00
	28	29	30				
対象	こども・おとな こども	こども おとな	こども(幼~小学3年) こども(小4~中3)				
練習時間	9:30-12:30 14:30-17:20	17:15-19:20 19:45-21:15	17:00-18:30 18:30-20:30				
練習場所	青山 青山	駒込 駒込	駒込 駒込				
指導者	本多 本多	本多 本多	井ノ口 井ノ口				
オンライン	—	おやすみ	—				
補足	青山9:00-18:00						

連絡・補足 事項

- ・スケジュールに変更が生じる場合があります。参加にあたっては「調整さん」に回答してお知らせください。
- ・平日おとなクラスの定員は15名です。15名以上の参加者が集まる場合、練習当日17:00時点で参加者を確定します。ご理解のほどお願いいたします。
- ・各練習、決められた集合時間を遵守してください。全ての練習に清掃がありますので、選手1人1枚、雑巾を持参してください。