

September・TBGUweeklymenu

営業時間： ～：

Date	1	2	3	4	5					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	4種のチーズ入り メンチカツと コロッケ		鶏肉の塩麴焼き		豆腐と豚肉の 塩炒め		鶏とキャベツの ピリ辛中華炒め		ハムカツ	
	Calorie	760	Calorie	654	Calorie	608	Calorie	594	Calorie	531
	Protein	12.7	Protein	27.9	Protein	20.7	Protein	15.0	Protein	11.4
	Lipid	25.6	Lipid	22.3	Lipid	15.7	Lipid	15.7	Lipid	11.7
Blaunch 週替わり	鰹の揚げ照り									
			Calorie		487					
			Protein		12.3					
			Lipid		8.9					
RiceBowl	すりおろしりんご入り チキンカレー		中華飯		鶏肉と長芋の スタミナ丼		味玉豚丼		鶏の葱味噌丼	
	Calorie	780	Calorie	558	Calorie	696	Calorie	634	Calorie	694
	Protein	22.0	Protein	8.4	Protein	23.1	Protein	22.5	Protein	28.7
	Lipid	27.1	Lipid	17.9	Lipid	16.4	Lipid	18.5	Lipid	23.7
Noodle 週替わり	葱味噌ラー麺									
			Calorie		665					
			Protein		26.0					
			Lipid		14.7					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。