

September・TBGUweeklymenu

営業時間：～：

Date	8	9	10	11	12					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏いそべ揚げ		肉豆腐		豚肉の 立田揚げ		鶏肉の 利休焼		チンジャオロース	
	Calorie	686	Calorie	741	Calorie	675	Calorie	668	Calorie	600
	Protein	20.9	Protein	19.6	Protein	14.8	Protein	29.1	Protein	13.4
	Lipid	24.3	Lipid	30.7	Lipid	24.8	Lipid	22.6	Lipid	18.6
Blaunch 週替わり	白身魚の唐揚げキノコ野菜あん									
			Calorie		517					
			Protein		14.3					
			Lipid		6.9					
RiceBowl	中華飯		オムライス		つくね丼		天津飯		鶏の 立田揚げ	
	Calorie	485	Calorie	666	Calorie	633	Calorie	608	Calorie	709
	Protein	12.5	Protein	19.3	Protein	17.6	Protein	18.4	Protein	20.0
	Lipid	8	Lipid	21.7	Lipid	16.1	Lipid	16.3	Lipid	24.2
Noodle 週替わり	塩タンメン									
			Calorie		639					
			Protein		24.8					
			Lipid		18.3					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。