

September・TBGUweeklymenu

営業時間： ～：

Date	15	16	17	18	19				
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch	休み 敬老の日	ハンバーグ デミソースがけ		肉野菜炒め		マーボー豆腐		鶏の塩焼 おろしポン酢	
		Calorie	788	Calorie	623	Calorie	633	Calorie	685
		Protein	21.0	Protein	14.9	Protein	20.1	Protein	28.2
		Lipid	27.4	Lipid	18.6	Lipid	18.9	Lipid	24.3
鰹の大葉フライ									
Calorie		580							
Protein		15.0							
Lipid		14.1							
中華風ピリ辛 肉味噌丼		焼鳥丼		豚肉の 味噌焼丼		ハムカツカレー			
Calorie		562	Calorie	776	Calorie	579	Calorie	715	
Protein		15.2	Protein	32.1	Protein	14.2	Protein	15.1	
Lipid		14.2	Lipid	25.1	Lipid	16.9	Lipid	24	
もやしたっぷり味噌ラーメン									
Calorie		638							
Protein		25.6							
Lipid		13.8							
Calorie				Calorie					
Protein				Protein					
Lipid				Lipid					

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。