

September・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	22	23	24	25	26				
Day of week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch	チキンカツ		休み	豚焼肉炒め	カニクリームコロッケとメンチカツ	鶏の柚子味噌焼き			
	Calorie	695		Calorie	604	Calorie	767	Calorie	590
	Protein	21.9		Protein	14.3	Protein	11.1	Protein	19.9
	Lipid	25.2		Lipid	17.7	Lipid	29.5	Lipid	16.8
Blaunch 週替わり	タラフライ トマトソースがけ		タラフライ トマトソースがけ						
	Calorie	559	559						
	Protein	13.1	13.1						
	Lipid	14.0	14.0						
RiceBowl	マーボー飯		鶏天のせ 和風カレー南蛮丼	ジャージャー飯	欲ばり ランチプレート				
	Calorie	637	Calorie	710	Calorie	623	Calorie	778	
	Protein	20.6	Protein	18.4	Protein	19.4	Protein	23.9	
	Lipid	18.4	Lipid	22.8	Lipid	18.8	Lipid	20.5	
Noodle 週替わり	魚介とんこつ 醤油ラー麺		魚介とんこつ醤油ラー麺						
	Calorie	631	631						
	Protein	26.9	26.9						
	Lipid	13.2	13.2						
Ala Carte			冷やし中華						
	Calorie		Calorie	552	Calorie		Calorie		
	Protein		Protein	20.9	Protein		Protein		
	Lipid		Lipid	5.9	Lipid		Lipid		



※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。