



宗形 光

-Hikaru MUNEKATA-

東北楽天ゴールデンイーグルス
コンディショニング部
メディカルグループ



『プロスポーツチームで活躍する』

宗形 光 –Hikaru MUNEKATA–

- ◎ 所 属：東北楽天ゴールデンイーグルス
コンディショニング部 メディカルグループ
- ◎ 入学期：大学7期生 ◎ 出身地：北海道

Q1. PTをめざそうと思ったきっかけは？

私は野球中心に様々なスポーツを経験しておりました。身体を動かすことが好きなため体育教師を志しておりました。高3の夏期講習中に高校の先生より『理学療法士が向いてそう』と一言。すぐに自宅で調べ、その翌日、天職だなと思い進路を変更しました。

Q2. プロ野球チームにおける理学療法士としての働きがい？

楽天イーグルスの中にも、リハビリ部門があります。手術後、怪我した選手のリハビリです。僕は現在、1軍のトレーナーとして在籍しています。マッサージなどを施行することも多々あります。しかし、痛みや動きにくさはあるがグラウンドレベルでの動作は可能、こんな選手たちの機能評価・機能改善も行います。ここは理学療法士が得意とする分野だと思います。そんな選手らが活躍すること、チームが勝利することに大変やりがいを感じております。

Q3. 高校生・在学生へのメッセージ

大学ではたくさんの仲間と出会い、仙台という街の中でたくさんの経験をさせてもらいました。目標・夢があればそこに向かい動き続けることが必要です。しかし、止まることがなければ少しずつでも必ず進んでいきます。僕もまた目標を先にみて日々頑張っております。大学でたくさん学び、仙台でたくさん遊び、人の役に立つPTとなり、共に頑張っていきましょう。

