

Sep./Oct.TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	29	30	1	2	3					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	ホイコーロー		あおさとゴマの とり唐揚		ハンバーグ ステーキソース		揚げ豆腐の きのこ野菜あんかけ		鶏のゴマ醤油焼	
	Calorie	666	Calorie	705	Calorie	701	Calorie	666	Calorie	681
	Protein	11.9	Protein	23.3	Protein	19.7	Protein	20.2	Protein	28.6
	Lipid	29.1	Lipid	27.4	Lipid	19.2	Lipid	21.2	Lipid	22.8
Blaunch 週替わり	エビフリッターマヨタマソースがけと カレーコロッケ									
			Calorie		765					
			Protein		19.3					
			Lipid		29.4					
RiceBowl	タコライス		豚ロースの 焼肉丼		タレカツ丼		蒸し鶏と オクラトロロの ヘルシー丼		豚肉と舞茸の 天井	
	Calorie	557	Calorie	599	Calorie	638	Calorie	554	Calorie	720
	Protein	16.0	Protein	15.1	Protein	14.7	Protein	20.9	Protein	14.3
	Lipid	13.5	Lipid	17.1	Lipid	15.2	Lipid	6.6	Lipid	22.8
Noodle 週替わり	スーラータン麺									
			Calorie		647					
			Protein		21.9					
			Lipid		15.5					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie	552	Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein	20.9	Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid	5.9	Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。