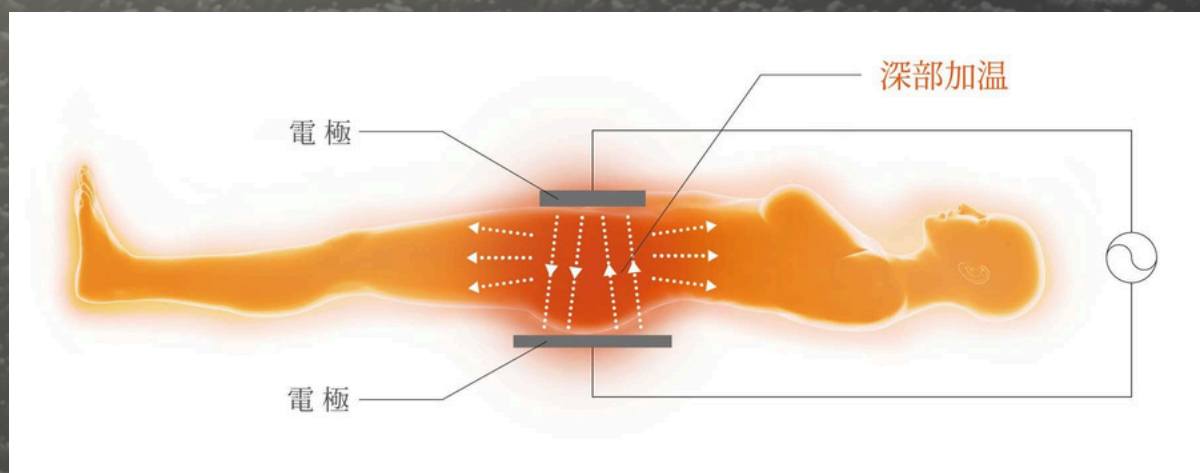


# INDIBA機とは

スペインで開発された  
身体の深部を温めることが出来る  
高周波温熱機器です。

体の奥まで電磁波を浸透させるために使われている  
0.448MHzの周波数はインディバ®独自のもので  
その活用方法は特許も取得しています。



## 【特徴・可能性】

### ○深部加温

従来の温熱療法より深い組織まで温められるとされ、回復力を高めるサポートが期待できます。

### ○即効性+持続性

施術直後から血流や可動域の改善を感じる人も多いです。

### ○美容と医療の両面

エステサロン・治療院・整骨院・スポーツチームなど  
多分野に導入されている。

### ○セルフケア困難な部位に対応

深部の筋肉や関節にアプローチできるため、  
セルフストレッチで届きにくい部分のケアにも活用されます。



## 注意点

「美容 × スポーツコンディショニング × リハビリ」と分野横断的に使えるのが  
インディバの強みです。特に、スポーツ選手の疲労回復やケガの早期回復サポ  
ート、ボディライン改善などのニーズに応じて活用が広がっています。





# 免疫力に圧倒的な差をつける INDIBA機

## 1. 深部加温による血流改善

インディバの高周波エネルギー（448kHz）は、体内の細胞レベルで摩擦熱を生み出し、体の深部から温める作用があります。

- ・血管が拡張し、血流が促進されることで、酸素・栄養素の供給がスムーズに

- ・老廃物・炎症物質の排出が早まる

→結果、免疫細胞（白血球など）が全身を巡りやすくなります。

## 2. 自律神経のバランス調整

体が温まると、副交感神経が優位になり、リラックス状態に。

- ・ストレスホルモン（コルチゾール）が減り、免疫抑制が解除されて自然治癒力が高まるとされています。

## 3. 体温上昇による免疫活性

一般に、体温が1℃上がると免疫力は5～6倍高まるといわれます。

インディバでの局所・全身加温により体温が上がると、

- ・白血球の働き（食食・攻撃機能）向上

- ・リンパ球（特にNK細胞）の活性化

が起こりやすくなります。

## 4. 細胞代謝の促進

高周波エネルギーがミトコンドリアに作用し、ATP（エネルギー）産生を促進。

- ・細胞が元気に活動し、組織修復力の向上

- ・免疫細胞の再生スピードアップにつながります。

血流の改善

自律神経のバランス調整

体温上昇による免疫力UP

細胞代謝UPによる  
免疫細胞の再生スピード向上





# Sportsの世界で活用する INDIBA機

## 【目的・内容】

### ○疲労回復

深部を温めることで血流促進・老廃物排出をサポートし、トレーニングや試合後の回復を早める可能性。

### ○怪我からの回復サポート

打撲・捻挫・肉離れ・靱帯損傷などのリハビリで併用されることが多く、患部の血行改善や可動域拡大により、回復を後押しする。

### ○ウォームアップ効果

試合前に深部を温めることで柔軟性を高め、パフォーマンス向上・怪我の予防につながる可能性。

### ○慢性障害のケア

腰・肩・膝など負担がかかる部位に対して、筋肉・関節の硬さを和らげ、慢性的な痛みの軽減サポート。

### ○コンディショニング

自律神経の調整や冷えの改善にも作用が期待され、試合前後のメンタル面・体調面の安定を後押し。

## 特徴・強み

### ・深部加温

ストレッチや表面の温熱だけでは届きにくい深層筋・靱帯まで温める。

### ・即効性

施術直後に可動域の改善や筋緊張の緩和を感じることも多い。

### ・チーム・個人どちらにも

プロスポーツチームやトップアスリートが専属トレーナーと併用して導入している実績あり。

### ・回復・予防両面に活用可能

試合前後・シーズン中の疲労管理など幅広く対応できる。



ウォームアップとして  
筋肉・関節を温め柔軟性UP

試合・練習後  
疲労回復、筋肉痛・炎症のケア

怪我のリハビリ  
肉離れ・捻挫・肩や膝の慢性障害の  
回復サポート



# Relaxationの世界で活用する INDIBA機

## 【目的 内容】

### ○ 深部からの温め

ラジオ波で身体の奥まで温めることで、内側からじんわりポカポカに。冷え・だるさの緩和サポート。

### ○ 代謝アップ・デトックス

血流やリンパの流れを促し、老廃物排出を助けてむくみ・疲れの軽減に。

### ○ リラックス・ストレスケア

深い温感が心身をほぐし、自律神経のバランス調整や睡眠の質向上サポート。

### ○ ボディライン・美肌ケア

脂肪・セルライトにアプローチし、肌のハリ感・フェイスライン引き締めにも。

### ○ 施術の相乗効果

アロマや手技マッサージ、リフレや整体などと組み合わせると、ほぐれやすさ・温かさが続きやすい。

## 特徴・強み

### ・ 深部加温

他の温熱よりも深く、筋肉・内臓周辺まで届くと言われる。

### ・ 心地よい温感

痛みがなく、じんわり気持ち良い温かさでリラクゼーション性が高い。

### ・ 全身・部分どちらも可

全身コースからフェイシャル・ボディ・脚の冷え改善まで幅広く応用可能。

### ・ 他メニューと併用しやすい

ハンドやリフレマッサージ・オイルトリートメント・ストレッチなどと組み合わせることで顧客満足度アップ。



ボディケア  
背中・腰・お腹・脚の冷えや疲れケア

フェイシャル  
リフトアップ・小顔・くすみ改善サポート

温活メニュー  
冷え体質改善・妊活・代謝促進コース



# 介護・高齢者の世界で活用する INDIBA機

## 【目的 内容】

### ○血流促進・冷えケア

高齢者に多い手足の冷えや血行不良を、深部加温でサポート。温活で全身がポカポカに。

### ○筋肉・関節の柔軟性UP

筋肉・関節が硬くなりやすい方に、温めながらケアすることで可動域の拡大や運動機能維持のサポート。

### ○リラクゼーション

やさしい温感が心地よく、不安・緊張・ストレス緩和にも役立つ可能性。

### ○介護予防サポート

血流改善・代謝アップにより、転倒予防運動やリハビリとの相乗効果が期待できる。

○むくみ・疲労感の軽減 下肢の浮腫み・だるさを和らげ、日常生活の快適さをサポート。

## 特徴・強み

・やさしい温かさ：痛みや刺激が少なく、高齢者や体力が落ちた方にも受け入れられやすい。

・着衣のままでも可能

部位によっては服の上から施術できるため、介助しやすい。

・他ケアとの併用が簡単

マッサージ・ストレッチ・歩行訓練前後にプラスして効果UP。

・在宅介護にも対応しやすい

持ち運び可能な機種なら訪問リハビリ・訪問介護で導入しやすい。



デイサービス・介護施設  
温活メニュー

リハビリ前後

筋肉・関節のウォームアップ

下肢浮腫や  
慢性冷えのケア

高齢者のストレス緩和  
睡眠の質改善サポート



# 美容・痩身の世界で活用する INDIBA機

## 【目的 内容】

### ○ 深部加温で代謝アップ

体の内側から温めて基礎代謝を高め、脂肪燃焼のサポートに。

### ○ セルライト・むくみケア

血流・リンパの流れを促し、セルライトや下半身のむくみ・だるさをスッキリ。

### ○ 部分痩せサポート

二の腕・お腹・太もも・ヒップなど、気になる部位に集中アプローチ可能。

### ○ 美肌・ハリ感UP

コラーゲン産生促進が期待され、フェイスラインの引き締めや肌のハリ改善に。

### ○ リラクゼーション効果

痩身だけでなく、心地よい温感でストレスケア・自律神経の調整サポートも。

## 特徴・強み

### ・ 深部加温×ハンド技術

インディバで温めながらマッサージすると、脂肪や老廃物がほぐれやすくなり効果実感が高まりやすい。

### ・ 痛みが少ない

熱感はあるが痛みはほぼなく、リラクゼーション性が高い。

### ・ 施術直後から実感

むくみやハリ感などは1回でも変化を感じる人が多い。

・ 顔～ボディ全体に対応：フェイシャル・ボディ両方の痩身メニューが作りやすい。



お腹集中スリムコース

インディバ+リンパドレナージュ

下半身むくみ

セルライトケアコース

フェイスライン引き締め

小顔コース

他メニューに組み合わせて単価・満足度UP  
継続コース・部分集中コースなどリピート提案がしやすい