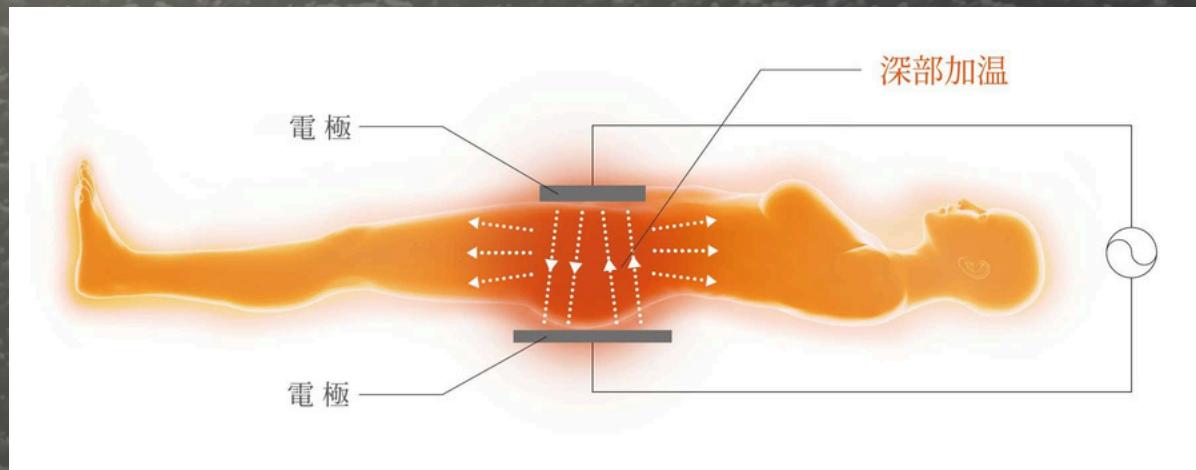


INDIBA機とは

スペインで開発された
身体の深部を温めることが出来る
高周波温熱機器です。

体の奥まで電磁波を浸透させるために使われている
0.448MHzの周波数はインディバ®独自のもので
その活用方法は特許も取得しています。



【特徴・可能性】

○深部加温

従来の温熱療法より深い組織まで温められるとされ、回復力を高めるサポートが期待できます。

○即効性+持続性

施術直後から血流や可動域の改善を感じる人も多いです。

○美容と医療の両面

エステサロン・治療院・整骨院・スポーツチームなど
多分野に導入されている。



○セルフケア困難な部位に対応

深部の筋肉や関節にアプローチできるため、
セルフストレッチで届きにくい部分のケアにも活用されます。

注意点

「美容×スポーツコンディショニング×リハビリ」と分野横断的に使えるのが
インディバの強みです。特に、スポーツ選手の疲労回復やケガの早期回復サポー
ト、ボディライン改善などのニーズに応じて活用が広がっています。

>>>>

免疫力に圧倒的な差をつける INDIBA機

🔥 1. 深部加温による血流改善

インディバの高周波エネルギー（448 kHz）は、体内的細胞レベルで摩擦熱を生み出し、体の深部から温める作用があります。

- ・血管が拡張し、血流が促進されることで、酸素・栄養素の供給がスムーズに
 - ・老廃物・炎症物質の排出が早まる
- 結果、免疫細胞（白血球など）が全身を巡りやすくなります。

⌚ 2. 自律神経のバランス調整

体が温まると、副交感神経が優位になり、リラックス状態に。

- ・ストレスホルモン（コルチゾール）が減り、免疫抑制が解除されて自然治癒力が高まるとされています。

体温上昇による免疫活性

一般に、体温が1°C上ると免疫力は5~6倍高まるといわれます。

インディバでの局所・全身加温により体温が上ると、

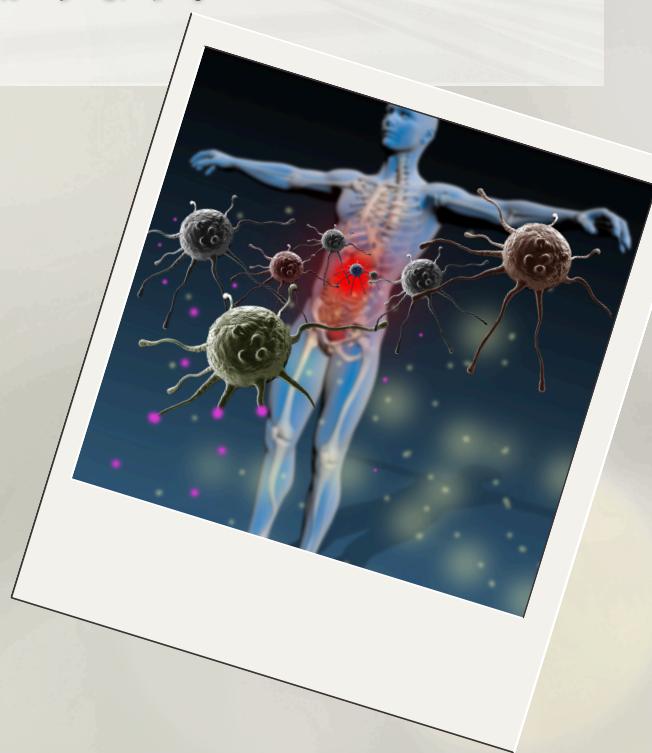
- ・白血球の働き（貪食・攻撃機能）向上
 - ・リンパ球（特にNK細胞）の活性化
- が起こりやすくなります。

⌚ 4. 細胞代謝の促進

高周波エネルギーがミトコンドリアに作用し、ATP（エネルギー）産生を促進。

- ・細胞が元気に活動し、組織修復力の向上
- ・免疫細胞の再生スピードアップにつながります。

血流の改善
自律神経のバランス調整
体温上昇による免疫力UP
細胞代謝UPによる
免疫細胞の再生スピード向上



Sportsの世界で活用する INDIBA機

【目的・内容】

○ 疲労回復

深部を温めることで血流促進・老廃物排出をサポートし、トレーニングや試合後の回復を早める可能性。

○ 怪我からの回復サポート

打撲・捻挫・肉離れ・靭帯損傷などのリハビリで併用されることが多く、患部の血行改善や可動域拡大により、回復を後押しする。

○ ウォームアップ効果

試合前に深部を温めることで柔軟性を高め、パフォーマンス向上・怪我の予防につながる可能性。

○ 慢性障害のケア

腰・肩・膝など負担がかかる部位に対して、筋肉・関節の硬さを和らげ、慢性的な痛みの軽減サポート。

○ コンディショニング

自律神経の調整や冷えの改善にも作用が期待され、試合前後のメンタル面・体調面の安定を後押し。



特徴・強み

・深部加温

ストレッチや表面の温熱だけでは届きにくい深層筋・靭帯まで温める。

・即効性

施術直後に可動域の改善や筋緊張の緩和を感じることも多い。

・チーム・個人どちらにも

プロスポーツチームやトップアスリートが専属トレーナーと併用して導入している実績あり。

・回復・予防両面に活用可能

試合前後・シーズン中の疲労管理など幅広く対応できる。



ウォームアップとして
筋肉・関節を温め柔軟性UP

試合・練習後
疲労回復、筋肉痛・炎症のケア

怪我のリハビリ
肉離れ・捻挫・肩や膝の慢性障害の
回復サポート

Relaxationの世界で活用する INDIBA機

【目的 内容】

○ 深部からの温め

ラジオ波で身体の奥まで温めることで、内側からじんわりポカポカに。冷え・だるさの緩和サポート。

○ 代謝アップ・デトックス

血流やリンパの流れを促し、老廃物排出を助けてむくみ・疲れの軽減に。

○ リラックス・ストレスケア

深い温感が心身をほぐし、自律神経のバランス調整や睡眠の質向上サポート。

○ ボディライン・美肌ケア

脂肪・セルライトにアプローチし、肌のハリ感・フェイスライン引き締めにも。

○ 施術の相乗効果

アロマや手技マッサージ、リフレや整体などと組み合わせると、ほぐれやすさ・温かさが続きやすい。

特徴・強み

・深部加温

他の温熱よりも深く、筋肉・内臓周辺まで届くと言われる。

・心地よい温感

痛みがなく、じんわり気持ち良い温かさでリラクゼーション性が高い。

・全身・部分どちらも可

全身コースからフェイシャル・ボディ・脚の冷え改善まで幅広く応用可能。

・他メニューと併用しやすい

ハンドやリフレマッサージ・オイルトリートメント・ストレッチなどと組み合わせることで顧客満足度アップ。



ボディケア
背中・腰・お腹・脚の冷えや疲れケア

フェイシャル
リフトアップ・小顔・くすみ改善サポート

温活メニュー
冷え体质改善・妊活・代謝促進コース

介護・高齢者の世界で活用する INDIBA機

【目的 内容】

○ 血流促進・冷えケア

高齢者に多い手足の冷えや血行不良を、深部加温でサポート。温活で全身がポカポカに。

○ 筋肉・関節の柔軟性UP

筋肉・関節が硬くなりやすい方に、温めながらケアすることで可動域の拡大や運動機能維持のサポート。

○ リラクゼーション

やさしい温感が心地よく、不安・緊張・ストレス緩和にも役立つ可能性。

○ 介護予防サポート

血流改善・代謝アップにより、転倒予防運動やリハビリとの相乗効果が期待できる。

○ むくみ・疲労感の軽減

下肢の浮腫み・だるさを和らげ、日常生活の快適さをサポート。

特徴・強み

- ・やさしい温かさ：痛みや刺激が少なく、高齢者や体力が落ちた方にも受け入れられやすい。
- ・着衣のままでも可能
- 部位によっては服の上から施術できるため、介助しやすい。
- ・他ケアとの併用が簡単
- マッサージ・ストレッチ・歩行訓練前後にプラスして効果UP。
- ・在宅介護にも対応しやすい
- 持ち運び可能な機種なら訪問リハビリ・訪問介護で導入しやすい。



デイサービス・介護施設
温活メニュー

下肢浮腫や
慢性冷えのケア

リハビリ前後
筋肉・関節のウォームアップ

高齢者のストレス緩和
睡眠の質改善サポート

美容・痩身の世界で活用する INDIBA機

【目的 内容】

○深部加温で代謝アップ

体の内側から温めて基礎代謝を高め、脂肪燃焼のサポートに。

○セルライト・むくみケア

血流・リンパの流れを促し、セルライトや下半身のむくみ・だるさをスッキリ。

○部分痩せサポート

二の腕・お腹・太もも・ヒップなど、気になる部位に集中アプローチ可能。

○美肌・ハリ感UP

コラーゲン産生促進が期待され、フェイスラインの引き締めや肌のハリ改善に。

○リラクゼーション効果

痩身だけでなく、心地よい温感でストレスケア・自律神経の調整サポートも。

特徴・強み

・深部加温×ハンド技術

インディバで温めながらマッサージすると、脂肪や老廃物がほぐれやすくなり効果実感が高まりやすい。

・痛みが少ない

熱感はあるが痛みはほぼなく、リラクゼーション性が高い。

・施術直後から実感

むくみやハリ感などは1回でも変化を感じる人が多い。

・顔～ボディ全体に対応：フェイシャル・ボディ両方の痩身メニューが作りやすい。

お腹集中スリムコース

インディバ+リンパドレナージュ

フェイスライン引き締め

小顔コース

下半身むくみ

セルライトケアコース

他メニューに組み合わせて単価・満足度UP
継続コース・部分集中コースなどリピート提案がしやすい

