

October・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	13	14	15	16	17				
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch	お休み 	揚げ豆腐の そぼろあんかけ		豚肉の 甘酢あんかけ		豆腐ハンバーグ 和風きのこソース		タンドリーチキン	
		Calorie	790	Calorie	696	Calorie	596	Calorie	640
		Protein	24.7	Protein	14.9	Protein	14.3	Protein	23.6
		Lipid	31.2	Lipid	24.4	Lipid	14.1	Lipid	20.6
Blaunch 週替わり		エビのチリソースがけと 肉シュウマイ							
		Calorie		578					
		Protein		20.0					
		Lipid		8.6					
RiceBowl		ロコモコ丼		鶏照り マヨ丼		すりおろしりんご入り 甘辛ポークカレー		お休み	
		Calorie	767	Calorie	694	Calorie	737	Calorie	
		Protein	25.4	Protein	23.5	Protein	13.8	Protein	
		Lipid	25.8	Lipid	26.7	Lipid	24.6	Lipid	
Noodle 週替わり		鶏白湯ラー麺							
		Calorie		582					
		Protein		23.6					
		Lipid		8.6					
Ala Carte								具沢山 豚汁定食	
		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	781
		Protein		Protein		Protein		Protein	18.8
		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	28.8

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。