

2025 年末、FFC 合宿開催のお知らせ

2025 年 10 月 16 日(木)

フィギュアフオークラブ

この度、フィギュアフオークラブでは 2025 年年末に合宿を開催いたします。全国から多くの選手の皆さんにご参加いただき、共に学び、成長できる貴重な機会にしたいと考えております。たくさんのご参加を心よりお待ちしております。

1. 期間

2025 年 12 月 26 日(金)～12 月 29 日(月) ※3 泊 4 日

集合 12/26(金)朝 8:30、場所は未定

解散 12/29(月)14:30、場所は FFC 池尻を予定

2. 場所

①宿泊場所 : 国立オリンピック記念青少年記念総合センター 宿泊棟

東京都渋谷区代々木神園町 3-1

②練習場所 : FFC 練習場 (都内／予定) ※12/27(土)・12/28(日)は FFC 青山を予定

3. 対象

小学生、中学生の男女

※定員は最大 40 名ほどを予定しています。

4. スケジュール

※以下予定は参考です。変更が生じる場合があります。

12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)
8:30 集合	7:00 起床	7:00 起床	7:00 起床
9:00 開会式	7:30 朝食	7:30 朝食	7:30 朝食
9:30 練習 (～12:00)	8:30 出発	8:30 出発	8:30 チェックアウト(退所)
12:30 昼食	9:30 練習 (～12:00)	9:30 練習 (～12:00)	8:45 出発
14:00 練習 (～17:00)	12:00 昼食	12:00 昼食	10:00 練習 (～13:00)
18:00 チェックイン (入所)	14:00 練習 (～17:20)	14:00 練習 (～17:20)	13:30 閉会式・昼食
18:45 夕食	18:30 宿舎到着	18:30 宿舎到着	14:30 終了・解散
19:30 自由時間(入浴・洗濯等)	18:45 夕食	18:45 夕食	
21:00 就寝	19:30 自由時間(入浴・洗濯等)	19:30 自由時間(入浴・洗濯等)	
	21:00 就寝	21:00 就寝	

5. 参加費

30,000 円（予定）

※上記には宿泊費、食費、施設利用料、参加賞代、指導料等を含みます。

※参加人数が確定後に最終調整を行いますので変動が生じる場合があります。ご了承ください。

※保護者で宿泊希望の場合は、20,000 円を予定しています。（確定後ご案内いたします）

6. 宿泊部屋について

今回の合宿では、①個室（1 人部屋）を約 20 室、大部屋（最大 10 人部屋）を予約（確保）しています。お申し込み時に「個室」または「大部屋」のご希望を伺いますが、最終的な部屋割りは申込締切後に全体を見て調整いたします。そのため、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。また、親子での同室希望については、宿泊施設の規約により、親子であっても異性同士の同室はできません。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

7. 補足事項

● 洗濯について

合宿期間中の洗濯は参加全選手をグループに分け、各グループごとに行っていただきます。

● 保護者の宿泊について

保護者の方で宿泊を希望される場合は、合宿運営のサポートにご協力をお願いいたします。

主な内容は、選手の体調・生活（洗濯・入浴・就寝など）のサポート、練習中の怪我対応など

● 怪我や事故について

合宿中の怪我や事故等につきましては、当方（運営）は一切の責任を負いかねます。

所属クラブで加入しているスポーツ安全保険が適用されるよう、事前に必ずご確認ください。

● 白癬菌（通称：マット菌）について

合宿期間中にマット菌などの皮膚疾患がある場合、患部を完全に覆えない状態では対人練習への参加はできません。その際はマットサイドでの自主トレーニングとなります。

● 体調不良時の対応

合宿中に体調不良の場合は参加を中止し、早退等の対応となります。（保護者対応）

● 返金について

いかなる理由であっても、合宿の欠席・早退の場合には参加費の返金はいたしかねます。

8. 申込方法

①所属クラブ長に許可を得てから、[参加申込フォーム](#)に回答してください。

②フォーム入力後、本多監督まで LINE (ID は ffcw) ください。合宿専用 LINE グループに招待します。

以上