

November・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	3	4	5	6	7				
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch	お休み 	カニクリームコロッケ and メンチカツ		豚肉と春雨の 中華炒め		キムチ豆腐煮込み		チキンカツ	
		Calorie	767	Calorie	669	Calorie	691	Calorie	708
		Protein	11.1	Protein	8.3	Protein	20.0	Protein	21.8
		Lipid	29.5	Lipid	17.3	Lipid	26.0	Lipid	25.7
Blaunch 週替わり		鱈の唐揚げ甘酢あんかけ							
		Calorie		518					
		Protein		11.3					
		Lipid		8.9					
RiceBowl		ピリ辛 肉味噌中華飯		ヤンニョム チキン丼		お休み		豚肉と白菜の 旨出汁和風 あんかけ丼	
		Calorie	664	Calorie	776	Calorie		Calorie	555
		Protein	22.8	Protein	27.2	Protein		Protein	13.1
		Lipid	21.6	Lipid	25.7	Lipid		Lipid	8.8
Noodle 週替わり		煮干しラー麺							
		Calorie		619					
		Protein		25.2					
		Lipid		13.6					
Ala Carte						至福のプレミアム 鶏唐カレー			
		Calorie		Calorie		Calorie	811	Calorie	
		Protein		Protein		Protein	23.9	Protein	
		Lipid		Lipid		Lipid	28.4	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。