

November・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	17	18	19	20	21					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏肉の利休焼き		豚焼肉炒め		豚肉の竜田揚 さっぱり青じそソース		ミートボールの トマトソース煮込み		肉豆腐	
	Calorie	668	Calorie	640	Calorie	697	Calorie	623	Calorie	704
	Protein	29.1	Protein	15.6	Protein	14.9	Protein	18.4	Protein	18.3
	Lipid	23.6	Lipid	21.2	Lipid	25.8	Lipid	18.3	Lipid	27.3
Blaunch 週替わり	白身魚のムニエルバター正油ソース									
			Calorie		505					
			Protein		17.6					
			Lipid		7.6					
RiceBowl	根菜 和風ポークカレー		エスニック フライドチキンライス		タコライス		/		揚げ豚の 照りマヨ丼	
	Calorie	653	Calorie	628	Calorie	564			Calorie	772
	Protein	12.6	Protein	20.2	Protein	16.4			Protein	15.0
	Lipid	21.5	Lipid	19.4	Lipid	14.4			Lipid	31.2
Noodle 週替わり	ピリ辛もやしあんかけラー麺									
			Calorie		717					
			Protein		24.6					
			Lipid		21.7					
Ala Carte	具沢山 豚汁定食									
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	670	Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein	9.9	Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	17.9	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。