November · TBGUweeklymenu

					•		名未时间 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Date	24	25		26		27		28		
Day of week	Monday		TuesDay		Wednesday		Thursday		Friday	
Alaunch		鶏の唐揚げ (特製スパイス付)				サルサルノー 人		鶏肉の照り焼き		
		Calorie	704	Calorie	624	Calorie	823	Calorie	694	
		Protein	23.7	Protein	14.9	Protein	16.7	Protein	28.9	
		Lipid	27.5	Lipid	20.4	Lipid	41.7	Lipid	23.3	
Blaunch		エビフリッター油淋ソースがけ								
週替わり		Calorie		615						
		Protein		19.0						
		Lipid		13.8						
RiceBowl	体	具沢山 キムチクッパ		濃厚クリームソースがけ バターライス				マーボー飯		
		Calorie	621	Calorie	617	Calorie		Calorie	647	
		Protein	14.9	Protein	6.8	Protein		Protein	21.4	
		Lipid	21.8	Lipid	24.1	Lipid		Lipid	19.2	
Noodle	·振替休日*	鶏白湯ラー麵 								
週替わり		Calorie		582						
		Protein		23.6						
		Lipid		8.6						
Ala Carte				至福のプレミアム 手ごねハンバーグカレー						
		Calorie		Calorie		Calorie	694	Calorie		
		Protein		Protein		Protein	15.8	Protein		
		Lipid		Lipid		Lipid	25.4	Lipid		