

December・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	8		9		10		11		12	
Day of week	Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Alaunch	タンドリーチキン		豚生姜炒め		おろしのせ 豆腐ハンバーグ		海老と豆腐の 塩煮込み		鶏肉の照り焼き	
	Calorie	659	Calorie	592	Calorie	588	Calorie	642	Calorie	656
	Protein	25.3	Protein	15.4	Protein	16.7	Protein	28.4	Protein	25.5
	Lipid	22	Lipid	16.6	Lipid	15.5	Lipid	15.9	Lipid	20.6
Blaunch 週替わり	海老のチリソースがけと肉シュウマイ									
			Calorie		578					
			Protein		20.0					
			Lipid		8.6					
RiceBowl	煮込みカツ丼				中華飯				キャベツと 甘辛挽肉丼	
	Calorie	745			Calorie	558			Calorie	561
	Protein	22.1			Protein	8.4			Protein	14.9
	Lipid	18.6			Lipid	17.9			Lipid	14.7
Noodle 週替わり	煮干し油そば									
			Calorie		659					
			Protein		25.8					
			Lipid		15.8					
Ala Carte			ナスとトマトソースの スパゲティ				至福のプレミアム 鶏唐カレー			
	Calorie		Calorie	664	Calorie		Calorie	811	Calorie	
	Protein		Protein	18.7	Protein		Protein	23.9	Protein	
	Lipid		Lipid	25.9	Lipid		Lipid	28.4	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。