

# December · TBGU weekly menu

営業時間 : ~ :

Date	22 Monday	23 Tuesday	24 Wednesday	25 Thursday	26 Friday					
Alaunch	カニクリームコロッケ and メンチカツ	豚肉の 韓国風甘辛炒め	ミートボールの デミソース煮込み	Xmas特別メニュー バジルグリルチキン	鶏肉の味噌焼き					
Blaunch 週替わり	白身魚フライ									
	Calorie	767	Calorie	657	Calorie	622	Calorie	741	Calorie	638
	Protein	11.1	Protein	15.0	Protein	18.7	Protein	30.1	Protein	24.2
	Lipid	29.5	Lipid	22.9	Lipid	18.3	Lipid	28.8	Lipid	19.6
RiceBowl	和風ガパオライス	さっぱり梅ダレ 鶏天丼	エビチリ玉子飯	ヒレカツカレー						
	Calorie	640	Calorie	704	Calorie	620	Calorie		Calorie	715
	Protein	20.8	Protein	19.5	Protein	27.0	Protein		Protein	13.9
	Lipid	19.9	Lipid	15.5	Lipid	14.5	Lipid		Lipid	20.1
Noodle 週替わり	台湾まぜそば									
	Calorie		Calorie	705						
	Protein		Protein	33.0						
	Lipid		Lipid	15.9						
Ala Carte					Xmas特別メニュー モチモチ生パスタ 2種チーズがけトマトソース					
	Calorie		Calorie		Calorie	544	Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein	17.3	Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid	22.6	Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもありますのでご了承ください。