

December・TBGUweeklymenu

営業時間

:

~

:

Date	22	23	24	25	26					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	カニクリームコロッケ and メンチカツ		豚肉の 韓国風甘辛炒め		ミートボールの デミソース煮込み		Xマス特別メニュー バジルグリルチキン		鶏肉の味噌焼き	
	Calorie	767	Calorie	657	Calorie	622	Calorie	741	Calorie	638
	Protein	11.1	Protein	15.0	Protein	18.7	Protein	30.1	Protein	24.2
	Lipid	29.5	Lipid	22.9	Lipid	18.3	Lipid	28.8	Lipid	19.6
Blaunch 週替わり	白身魚フライ									
			Calorie		596					
			Protein		13.0					
			Lipid		18.9					
RiceBowl	和風ガパオライス		さっぱり梅ダレ 鶏天丼		エビチリ玉子飯				ヒレカツカレー	
	Calorie	640	Calorie	704	Calorie	620				
	Protein	20.8	Protein	19.5	Protein	27.0	Protein		Protein	13.9
	Lipid	19.9	Lipid	15.5	Lipid	14.5	Lipid		Lipid	20.1
Noodle 週替わり	台湾まぜそば									
			Calorie		705					
			Protein		33.0					
			Lipid		15.9					
Ala Carte							Xマス特別メニュー モチモチ生パスタ 2種チーズがけトマトソース			
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	544	Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein	17.3	Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	22.6	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。