

# January・TBGU weekly menu

1/26 11:00 ~ 14:00

1/27 11:30 ~ 13:30

Date	26	27	28	29	30
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday
Alaunch	豚肉の中華味噌炒め	照りマヨ鶏から揚げ	やわらか蒸し鶏のサラダ仕立て	白身魚フライ	鶏肉の塩麹焼き
	Calorie 587	Calorie 723	Calorie 552	Calorie 638	Calorie 641
	Protein 20.3	Protein 19.7	Protein 21.2	Protein 16.0	Protein 24.7
Blaunch 週替わり	アジフライ	1/27~3/31まで 縮小営業によりメニューの一部を削減しての提供となります ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします			
	Calorie 524				
	Protein 9.8				
RiceBowl	オクラとキムチのそぼろ丼	中華飯	豚肉の黒酢野菜丼	豚ロース焼肉丼	チーズのせキーマカレー
	Calorie 545	Calorie 558	Calorie 654	Calorie 646	Calorie 703
	Protein 17.5	Protein 8.4	Protein 15.0	Protein 18.0	Protein 18.0
Noodle 週替わり	煮干しラー麺				
	Calorie		588		
	Protein		22.9		
Ala Carte	Lipid		10.4		
	Calorie	Calorie	Calorie	Calorie	Calorie
	Protein	Protein	Protein	Protein	Protein
	Lipid	Lipid	Lipid	Lipid	Lipid

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。