

# January・TBGUweeklymenu

1/26 11：00 ~ 14：00

1/27 11：30 ~ 13：30

Date	26	27	28	29	30					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	豚肉の 中華味噌炒め		照りマヨ 鶏から揚げ		やわらか蒸し鶏の サラダ仕立て		白身魚フライ		鶏肉の塩麴焼き	
	Calorie	587	Calorie	723	Calorie	552	Calorie	638	Calorie	641
	Protein	20.3	Protein	19.7	Protein	21.2	Protein	16.0	Protein	24.7
	Lipid	12.8	Lipid	28.9	Lipid	7.5	Lipid	20.6	Lipid	21.5
Blaunch 週替わり	アジフライ		1/27～3/31まで 縮小営業によりメニューの一部を削減しての提供となります ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします							
	Calorie	524								
	Protein	9.8								
	Lipid	10.0								
RiceBowl	オクラとキムチの そぼろ丼		中華飯		豚肉の 黒酢野菜丼		豚ロース焼肉丼		チーズのせ キーマカレー	
	Calorie	545	Calorie	558	Calorie	654	Calorie	646	Calorie	703
	Protein	17.5	Protein	8.4	Protein	15.0	Protein	18.0	Protein	18.0
	Lipid	10.6	Lipid	17.9	Lipid	15.7	Lipid	20.8	Lipid	23.1
Noodle 週替わり	煮干しらー麺									
			Calorie		588					
			Protein		22.9					
			Lipid		10.4					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。