

February・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	9	10	11	12	13			
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday			
Alaunch	豚焼肉炒め		白身魚と豆腐の揚げ出し		エビフリッタータルタルソースがけ		鶏肉の照り焼き	
	Calorie	563	Calorie	704	Calorie	566	Calorie	637
	Protein	17.2	Protein	20.1	Protein	14.9	Protein	23.8
	Lipid	11.0	Lipid	222	Lipid	16.0	Lipid	19.2
Blaunch 週替わり	休み							
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	
RiceBowl	煮込みカツ丼		ピリ辛肉味噌中華飯		大人の辛ロスパイシーポークカレー			
	Calorie	745	Calorie	608	Calorie	661		
	Protein	22.1	Protein	18.3	Protein	14.1		
	Lipid	18.6	Lipid	17.9	Lipid	21.9		
Noodle 週替わり	味噌野菜ラー麺							
			Calorie		697			
			Protein		26.9			
			Lipid		17.4			
Ala Carte					ベーコンとナスのトマトソーススパゲティ			
	Calorie		Calorie		Calorie	629	Calorie	
	Protein		Protein		Protein	17.3	Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid	23.2	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。