

February · TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	23	24	25	26	27					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch			鶏と豆腐の揚げ出し		鯰の揚げ照り		豚肉と玉子の甘辛炒め		鶏肉の利休焼き	
			Calorie	770	Calorie	487	Calorie	608	Calorie	626
			Protein	27.0	Protein	12.3	Protein	21.3	Protein	24.5
			Lipid	25.7	Lipid	8.9	Lipid	14.3	Lipid	19.8
Blaunch 週替わり	休み									
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	
RiceBowl					焼肉丼		チキンカツカレー		挽肉とザク切りキャベツのさっぱり大葉丼	
					Calorie	661	Calorie	731	Calorie	543
					Protein	17.2	Protein	21.6	Protein	16.2
					Lipid	23.6	Lipid	20.7	Lipid	12.2
Noodle 週替わり	もやしたっぷり味噌ラーメン									
			Calorie		640					
			Protein		27.4					
			Lipid		11.1					
Ala Carte			葱油香る海塩あんかけ焼きそば							
			Calorie	703	Calorie		Calorie		Calorie	
			Protein	31.2	Protein		Protein		Protein	
			Lipid	14.0	Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。