

MARCH・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	16	17	18	19	20					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	タラフライ マヨタマソース		鶏肉の いそべ揚げ		チキン デミソース煮		白身魚の唐揚 薬味だれ		春分の日	
	Calorie	671	Calorie	686	Calorie	599	Calorie	526		
	Protein	16.3	Protein	20.9	Protein	22.6	Protein	16.2		
	Lipid	25.7	Lipid	24.3	Lipid	10.0	Lipid	10.6		
Blaunch 週替わり	休み									
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	
RiceBowl	タンドリーチキンのせ カレー		豚肉の葱塩丼		マーボーナス丼		春分の日			
	Calorie	787	Calorie	566	Calorie	645				
	Protein	22.5	Protein	16.3	Protein	10.9				
	Lipid	27.5	Lipid	13.6	Lipid	21.9				
Noodle 週替わり	五目あんかけラー麺									
			Calorie		707					
			Protein		26.0					
			Lipid		19.2					
Ala Carte					エビチャーハン					
	Calorie		Calorie		Calorie	581	Calorie			
	Protein		Protein		Protein	28.4	Protein			
	Lipid		Lipid		Lipid	10.6	Lipid			

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。