

MARCH・TBGUweeklymenu

営業時間 : ~ :

Date	23	24	25	26	27						
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday						
Alaunch	エビフリッター 南蛮ダレ		鶏肉の 大葉味噌焼き		チキンソテー トマトソースがけ		鯰と豆腐の 揚げ出し		豚焼肉炒め		
	Calorie	594	Calorie	644	Calorie	611	Calorie	733	Calorie	563	
	Protein	18.9	Protein	24.1	Protein	23.1	Protein	20.9	Protein	17.2	
	Lipid	11.8	Lipid	19.8	Lipid	18.3	Lipid	23.4	Lipid	11.0	
Blaunch 週替わり	休み										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein		
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		
RiceBowl	豚肉の 生姜炒め丼		コロッケカレー		台湾混ぜ飯		鶏唐丼				
	Calorie	549			Calorie	694	Calorie	575	Calorie	721	
	Protein	19.6			Protein	7.6	Protein	17.2	Protein	23.0	
	Lipid	10.2			Lipid	20.6	Lipid	15.8	Lipid	27.3	
Noodle 週替わり	葱味噌ラーメン										
			Calorie		665						
			Protein		26.0						
			Lipid		14.7						
Ala Carte			五目あんかけ 焼きそば								
	Calorie		Calorie	666	Calorie		Calorie		Calorie		
	Protein		Protein	261	Protein		Protein		Protein		
	Lipid		Lipid	16.7	Lipid		Lipid		Lipid		

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。