

MARCH・APRIL・TBGUweeklymenu

営業時間

: ~ :

Date	30	31	1	2	3					
Day of week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	白身魚の唐揚げ 油淋ダレ	鶏肉の生姜焼き	マーボー豆腐	鰻の塩焼き おろしポン酢	豚肉とキャベツの 中華味噌炒め					
	Calorie	536	Calorie	648	Calorie	654	Calorie	432	Calorie	720
	Protein	14.1	Protein	23.3	Protein	21.7	Protein	12.7	Protein	14.9
	Lipid	9.9	Lipid	20.1	Lipid	20.5	Lipid	3.1	Lipid	10.2
Blaunch 週替わり	休み									
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	
RiceBowl	具沢山 ビビンバ	スパイシー キーマカレー	タレカツ丼	照りマヨ鶏唐丼	自家製味玉のせ そばろ丼					
	Calorie	574	Calorie	644	Calorie	641	Calorie	799	Calorie	612
	Protein	12.4	Protein	15.3	Protein	13.6	Protein	26.3	Protein	23.7
	Lipid	14.2	Lipid	19.0	Lipid	15.0	Lipid	34.4	Lipid	16.0
Noodle 週替わり	ピリ辛ニラもやし醤油ラー麺									
			Calorie				666			
			Protein				27.1			
			Lipid				18.8			
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。