

ヨコヤマスイミングスクール 新スクールスケジュール(2026年5月度より)

NICE Sports

月曜日 (11:00~21:30)	火曜日 (11:00~20:30)	水曜日 (11:00~20:30)	木曜日 (11:00~21:30)	金曜日 (11:00~20:30)	土曜日 (8:30~17:30)	日曜日 (8:30~15:30)
						選手
						15・16 育成(17~)
						緑0~7 10~12 13・14 8・9
初級	中級 ①②	中級 ①②	初級	初級	初級	0~3 4・5 緑0~7 10~12 8・9
中級 ②	上級 ①②	初級	ベビー	中級 ①②	ベビー 体験会	0~3 4・5 緑0~7 10~12 8・9
水中運動	水中運動	中級 ①②	水中運動	水中運動	中高生 上級 ①②	初級 中級 ①②
					初級	初級 中級 ①②
					0~3 4・5 緑0~7 10~12 8・9	15・16 育成(17~)
0~3 4・5 緑0~7 10~12 8・9	0~3 4・5 緑0~7 10~12 8・9					
0~3 緑0~7 10~12 13・14 4・5 8・9	15・16 育成(17~)					
15・16 育成(17~)	マスターズ					
選手	中高生 選手	選手	選手	選手		
中高生 中級 ①② 上級 ①	中級 ①②	選手	初級	初級 中級 ①② 上級 ①	初級 中級 ①	フリーレーン
上級 ① 上級 ②			上級 ① 上級 ②			新設クラス

<フロント営業時間>

- 月曜日 11:00~21:30
- 火曜日 11:00~20:30
- 水曜日 11:00~20:30
- 木曜日 11:00~21:30
- 金曜日 11:00~20:30
- 土曜日 8:30~17:30
- 日曜日 8:30~15:30

連絡アプリ入力期限

- 欠席連絡
欠席当日23:59まで
- 振替連絡
希望日前日20:30まで
- 振替キャンセル
レッスン開始時間前まで

成人クラス設定と練習目安

- 中級① 50Fr 1分45秒サークル(900~1,100m)
- 中級② 50Fr 1分30秒サークル(1,000~1,300m)
- 上級① 50Fr 1分15秒サークル(1,300~1,700m)
- 上級② 50Fr 1分05秒サークル(1,500~2,000m)

