

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 シラバス

記 号	R2025RJ73
課 程	昼間課程
所 属 科	理容科
教 科 名	理容実習
担 当 者	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
区 分	必修
授 業 形 式	実験・実習・実技
開 講 年 次	1年次（前・後期）
授業時間(単位)	420時間（14単位）

教科書（発行所）	理容技術理論 1・2（公益社団法人 日本理容美容教育センター）
----------	---------------------------------

授業の概要	理容技術の基礎となる姿勢、及び用具の使用方法を体得する。カットやシャンプーを中心に、理容技術の基本を繰り返し行うことで盤石な基礎技術を身に付ける。また、施術を通して理容を業とすることへの喜びと誇りを養う。	
期末考査	習熟状況審査のため、単元毎に実技試験を実施するものとする。	
	時間	50分間
	内容	バックシャンプー／スタンドシャンプー／頭部処置／顔面処置技術
	合否	100点満点中60点をもって合格とする。
評価方法	試験成績、平常の成績、出席状況等を総合して得点化し評価基準を基に判定する。	
評価基準	評価基準は、下記の通りとする。 A:90~100点    B:80~89点    C:70~79点    D:60~69点    E:追・再試験合格者 F:59点以下    放棄:0点	

実務経験のある教員による授業	松本 朋子	<input type="radio"/>	青野 良	<input type="radio"/>	榎本奈津美	<input type="radio"/>
実 務 経 験	理容所における理容師経験					
実務経験の活かし方	上記経験をもとに理容技術の実践に伴った理容技術の指導を行う					

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
1	ガイダンス1 学校生活について	
2	ガイダンス2 学校生活について	
3	ガイダンス3 自己紹介・クラスについて	
4	ガイダンス4 学生心得について	
5	ガイダンス5 キャンパスガイドについて	
6	ガイダンス6 用具・教科書配布	
7	ガイダンス7 用具・教科書配布	
8	ガイダンス8 健康診断	
9	ガイダンス9 健康診断	
10	スタンドシャンプー1 実習室・シャンプー台の使い方	
11	スタンドシャンプー2 実習室・シャンプー台の使い方	
12	スタンドシャンプー3 タオル・クロスの巻き方	
13	スタンドシャンプー4 タオル・クロスの巻き方	
14	スタンドシャンプー5 シャンプー塗布 1～3	
15	スタンドシャンプー6 シャンプー塗布 1～3	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
16	スタンドシャンプー7 シャンプー塗布 4～5	
17	スタンドシャンプー8 シャンプー塗布 4～5	
18	スタンドシャンプー9 シャンプー塗布 6～7	
19	スタンドシャンプー10 シャンプー塗布 6～7	
20	スタンドシャンプー11 シャンプーマッサージ 1～4	
21	スタンドシャンプー12 シャンプーマッサージ 1～4	
22	スタンドシャンプー13 シャンプーマッサージ 5～8	
23	スタンドシャンプー14 シャンプーマッサージ 5～8	
24	スタンドシャンプー15 シャンプーマッサージ 9～12	
25	スタンドシャンプー16 シャンプーマッサージ 9～12	
26	スタンドシャンプー17 リンシング	
27	スタンドシャンプー18 リンシング	
28	スタンドシャンプー19 ふき取り	
29	スタンドシャンプー20 通し タイム取り	
30	スタンドシャンプー21 通し タイム取り	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
31	スタンドシャンプー22 シャンプー試験 説明	
32	スタンドシャンプー23 シャンプー試験	
33	スタンドシャンプー24 シャンプー試験	
34	スタンドシャンプー25 シャンプー試験後の確認	
35	スタンドシャンプー26 シャンプー試験後の確認	
36	顔面処置 1 タオルの扱い方、セッティング、てん包	
37	顔面処置 2 てん包、密着	
38	顔面処置 3 てん包、密着、清拭 1～3	
39	顔面処置 4 清拭 1～16	
40	顔面処置 5 てん包～清拭 通し練習	
41	顔面処置 6 乳液塗布、乳液マッサージ 1～6	
42	顔面処置 7 乳液塗布、乳液マッサージ	
43	顔面処置 8 てん包～乳液マッサージ 通し練習	
44	顔面処置 9 密着（軽擦法）、ふきとり 1～10	
45	顔面処置 10 ふきとり	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
46	顔面処置 11 通し練習	
47	顔面処置 12 通し練習、細部の確認	
48	顔面処置 13 通し練習、細部の確認	
49	顔面処置 14 通し練習、細部の確認	
50	顔面処置 15 通し練習、細部の確認	
51	顔面処置 16 試験説明	
52	顔面処置 17 試験練習	
53	顔面処置 18 試験練習	
54	顔面処置 19 試験練習	
55	顔面処置 20 試験	ウィッグ使用
56	頭部処置 1 用具の扱い方、セッティング、トニック塗布	
57	頭部処置 2 トニック塗布、ヘッドマッサージ1～4	
58	頭部処置 3 ヘッドマッサージ5～8	
59	頭部処置 4 ヘッドマッサージ9～11	
60	頭部処置 5 通し練習	

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
61	頭部処置 6 通し練習	
62	頭部処置 7 通し練習	
63	頭部処置 8 通し練習	
64	頭部処置 9 通し練習	
65	頭部処置 10 通し練習	
66	カット(直上線カット)1 ハサミ・コームの使用方法	
67	カット(直上線カット)2 ハサミ・コームの使用方法	
68	カット(直上線カット)3 分け取りのやり方	
69	カット(直上線カット)4 分け取りのやり方	
70	カット(直上線カット)5 引き出し方、ブロック 1・2	練習用ウィッグ
71	カット(直上線カット)6 ブロック 1・2	練習用ウィッグ
72	カット(直上線カット)7 ブロック 3～6	練習用ウィッグ
73	カット(直上線カット)8 ブロック 3～6	練習用ウィッグ
74	カット(直上線カット)9 ブロック 6～10	練習用ウィッグ
75	カット(直上線カット)10 ブロック 6～10	練習用ウィッグ

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
76	カット(直上線カット)11 ブロック1～4	本番用ウィッグ
77	カット(直上線カット)12 ブロック1～4	本番用ウィッグ
78	カット(直上線カット)13 ブロック5～8	本番用ウィッグ
79	カット(直上線カット)14 ブロック5～8	本番用ウィッグ
80	カット(直上線カット)15 チェックカット	本番用ウィッグ
81	ワインド1 道具の使用について	
82	ワインド2 ブロッキングの取り方①	
83	ワインド3 ブロッキングの取り方②	
84	ワインド4 ブロッキングの取り方③	
85	ワインド5 ブロッキング～上巻き①	
86	ワインド6 ブロッキング～上巻き②	
87	ワインド7 ブロッキング～上巻き・下巻き①	
88	ワインド8 ブロッキング～上巻き・下巻き②	
89	ワインド9 センター①	
90	ワインド10 センター②	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
91	ワインド 11 センター～サイド①	
92	ワインド 12 センター～サイド②	
93	ワインド 13 センター～サイド③	
94	ワインド 14 全頭	
95	ワインド 15 全頭	
96	ワインド 16 全頭	
97	ワインド 17 全頭	
98	ワインド 18 全頭タイム取り	
99	ワインド 19 全頭タイム取り	
100	ワインド 20 全頭タイム取り	
101	ワインド 21 全頭タイム取り	
102	ワインド 22 全頭タイム取り	
103	ワインド 23 全頭タイム取り	
104	道具のメンテナンス 1	
105	道具のメンテナンス 2	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
106	リアシャンプー1 シャンプー手順確認	
107	リアシャンプー2 シャンプー手順確認	
108	リアシャンプー3 シャンプー手順確認	
109	リアシャンプー4 シャンプー手順確認	
110	リアシャンプー5 リンシング手順確認	
111	リアシャンプー6 リンシング手順確認	
112	リアシャンプー7 通し練習	
113	リアシャンプー8 通し練習	
114	リアシャンプー9 通し練習	
115	リアシャンプー10 通し練習	
116	サイドシャンプー1 手順の確認	
117	サイドシャンプー2 リンシング～起こし方①	
118	サイドシャンプー3 リンシング～起こし方②	
119	サイドシャンプー4 リンシング～1シャンプー ①	
120	サイドシャンプー5 リンシング～1シャンプー ②	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
121	サイドシャンプー6 リンシング～1シャンプー ③	
122	サイドシャンプー7 リンシング～1シャンプー ④	
123	サイドシャンプー8 リンシング～2シャンプー ①	
124	サイドシャンプー9 リンシング～2シャンプー ②	
125	サイドシャンプー10 確認	
126	頭部処置 11 トニック塗布及びヘッドマッサージ1～4復習	
127	頭部処置 12 トニック塗布及びヘッドマッサージ1～4復習	
128	頭部処置 13 ヘッドマッサージ5～8復習	
129	頭部処置 14 ヘッドマッサージ5～8復習	
130	頭部処置 15 ヘッドマッサージ9～11復習	
131	頭部処置 16 通し練習	
132	頭部処置 17 通し練習	
133	頭部処置 18 通し練習	
134	頭部処置 19 通し練習	
135	頭部処置 20 試験説明	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
136	頭部処置 21 試験練習	
137	頭部処置 22 試験練習	
138	頭部処置 23 試験練習	
139	頭部処置 24 試験練習	
140	頭部処置 25 試験	
141	ミディアムカット 1 道具の説明	
142	ミディアムカット 2 国家試験の説明	
143	ミディアムカット 3 すくい刈りのやり方	
144	ミディアムカット 4 運行順序 荒刈り	
145	ミディアムカット 5 運行順序 バリカンの使用方法	
146	ミディアムカット 6 運行順序 集中運行	
147	ミディアムカット 7 運行順序 カルカヤ・ぼかし	
148	ミディアムカット 8 運行順序 放射運行	
149	ミディアムカット 9 運行順序 右側扇形連続刈り	
150	ミディアムカット 10 運行順序 右耳上部・耳後部	

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
151	ミディアムカット 11 運行順序 右サイドすくい刈り	
152	ミディアムカット 12 運行順序 右耳回り	
153	ミディアムカット 13 運行順序 右耳回り	
154	ミディアムカット 14 運行順序 左扇形連続刈り	
155	ミディアムカット 15 運行順序 左耳上部・耳後部 すくい刈り	
156	ミディアムカット 16 運行順序 左耳回り	
157	ミディアムカット 17 運行順序 左耳回り	
158	ミディアムカット 18 天頂部指間刈り	
159	ミディアムカット 19 天頂部指間刈り	
160	ミディアムカット 20 通し練習	
161	ミディアムカット 21 通し練習	
162	ミディアムカット 22 手直しのやり方	
163	ミディアムカット 23 手直しのやり方	
164	ミディアムカット 24 通し練習	
165	ミディアムカット 25 通し練習	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
166	ミディアムカット 26 通し練習	
167	ミディアムカット 27 運行順序確認試験	
168	ミディアムカット 28 運行順序確認試験	
169	ミディアムカット 29 試験後のミス確認	
170	ミディアムカット 30 試験後のミス確認	
171	ワインディング 24 配列確認①	
172	ワインディング 25 配列確認②	
173	ワインディング 26 配列確認③	
174	ワインディング 27 配列確認④	
175	ワインディング 28 タイム取り①	
176	ワインディング 29 タイム取り②	
177	ワインディング 30 タイム取り③	
178	ワインディング 31 タイム取り④	
179	ワインディング 32 タイム取り⑤	
180	ワインディング 33 タイム取り⑥	

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
181	ワインディング 34 タイム取り⑦	
182	ワインディング 35 タイム取り⑧	
183	ワインディング 36 タイム取り⑨	
184	ワインディング 37 タイム取り⑩	
185	ワインディング 38 タイム取り⑪	
186	ワインディング 39 タイム取り⑫	
187	ワインディング 40 タイム取り⑬	
188	ワインディング 41 タイム取り⑭	
189	ワインディング 42 タイム取り⑮	
190	ワインディング 43 確認試験	
191	競技会練習 1	
192	競技会練習 2	
193	競技会練習 3	
194	競技会練習 4	
195	競技会練習 5	

R2025RJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	理容実習	担 当	松本 朋子、青野 良、榎本奈津美
-----	------	-----	------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
196	競技会練習 6	
197	競技会練習 7	
198	競技会練習 8	
199	競技会練習 9	
200	競技会練習 10	
201	競技会練習 11	
202	競技会練習 12	
203	競技会練習 13	
204	競技会練習 14	
205	競技会練習 15	
206	競技会練習 16	
207	競技会練習 17	
208	競技会練習 18	
209	道具のメンテナンス 3	
210	道具のメンテナンス 4	