

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 シラバス

記 号	B2025HK73
課 程	昼間課程
所 属 科	美容科
教 科 名	保健
担 当 者	中出 記久美
区 分	必修
授 業 形 式	講義
開 講 年 次	1年次（後期）
授業時間(単位)	30時間（1単位）

教科書（発行所）	保健（公益社団法人 日本理容美容教育センター）
----------	-------------------------

授業の概要	美容業に携わるための保健の知識として、頭頸部を中心とする人体の構造や機能についての習熟を図る	
期末考査	習熟状況審査のため、期末に考査試験を実施するものとする	
	時間	50分
	内容	教科書の内容を中心に、教材プリントなどより出題する
	合否	100点満点中 60点をもって合格とする
評価方法	試験成績、平常の成績、出席状況等を総合して得点化し評価基準を基に判定する	
評価基準	評価基準は、下記の通りとする。 A:90~100点 B:80~89点 C:70~79点 D:60~69点 E:追・再試験合格者 F:59点以下 放棄:0点	

実務経験のある教員による授業		
実 務 経 験		
実務経験の活かし方		

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	保健	担 当	中出 記久美
-----	----	-----	--------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
1	はじめに 保健を学ぶに当たって 第1章 1.人体各部の名称 2.頭部、顔部、頸部の体表解剖学	
2	第2章 1.骨の種類と構造 2.骨の連結 3.骨格器系とそのはたらき	
3	第3章 1.筋の種類とその特徴 2.主な骨格筋とそのはたらき	
4	第3章 3.表情筋と表情運動 4.理容・美容の作業と筋疲労	
5	第4章 1.神経系の成り立ち 2.中枢神経とそのはたらき	
6	第4章 3.末梢神経とそのはたらき	
7	第5章 感覚器系 1.視覚 2.聴覚まで	
8	第5章 感覚器系 3.平衡感覚 4.味覚 5.嗅覚 6.皮膚感覚	
9	第6章 1.血液のあらまし 2.免疫のあらまし 3.アレルギー	
10	第7章 1.心臓のあらまし 2. 血液循環の仕組み	
11	第7章 3.血液の循環経路 4.リンパ管系の仕組みとはたらき	
12	第8章 呼吸器系 1.呼吸器系のあらまし 2.気道 3.肺の仕組みとガス交換 4.呼吸運動	
13	第9章 消化器 1.消化器系のあらまし 2.消化管の仕組み 3.消化管のはたらき 4.消化管と物質代謝	
14	第1編 人体の構造と機能のまとめ 練習問題	
15	期末試験問題の解説と国家試験準備について	