

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 シラバス

記 号	B2025BJ73
課 程	昼間課程
所 属 科	美容科
教 科 名	美容実習
担 当 者	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、遠藤 亮樹
区 分	必修
授 業 形 式	実験・実習・実技
開 講 年 次	1年次（前・後期）
授業時間(単位)	420時間（14単位）

教科書（発行所）	美容技術理論 1・2（公益社団法人 日本理容美容教育センター）
----------	---------------------------------

授業の概要	美容の業に関する基礎技術について習熟を図ると共により高度な美容技術や実践的技術を行うための基礎を習得する。	
期末考査	習熟状況審査のため、期末に考査試験を実施するものとする。	
	時間	50分間
	内容	各項目事に実技試験を行い、審査する。
	合否	100点満点中 60点をもって合格とする。
評価方法	試験成績、平常の成績、出席状況等を総合して得点化し評価基準を基に判定する。	
評価基準	評価基準は、下記の通りとする。 A:90~100点 B:80~89点 C:70~79点 D:60~69点 E:追・再試験合格者 F:59点以下 放棄:0点	

実務経験のある教員による授業	吉野 貴子	○	中出 記久美	○	野村 彩佳	○
	遠藤 亮樹	○				
実 務 経 験	美容所における美容師経験					
実 務 経 験 の 活 か し 方	記経験をもとに美容技術の実践に伴った美容技術の指導を行う					

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、遠藤 亮樹
-----	------	-----	--------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
1	学ぶにあたっての実践	
2	学ぶにあたっての実践	
3	学ぶにあたっての実践	
4	学ぶにあたっての実践	
5	学ぶにあたっての実践	
6	学ぶにあたっての実践	
7	【カット】 基礎理論 シザーズの扱い方、種類、 正しい姿勢ブロッキング説明	
8	【カット】 前下がりワンリングス シザー、レザー、 コームの連係動作・開閉練習	
9	【カット】 グラデーションボブ レザーの持ち方、使い方、特徴の説明	
10	【カット】 グラデーションボブ 斜めスライスの前下がりボブ エレベーションでグラデーション	
11	【カット】 グラデーションボブ 斜めスライスの前下がりボブ レザーの使い方	
12	【カット】 ワンリングス シザー、レザー、 コームの連係動作・開閉練習	
13	【カット】 ワンリングス 技術確認テスト	
14	【アップ】 ブラッシング・ゴムの縛り方・ピン打ち・一束	
15	【アップ】 三つ編み 表編み 裏編み 片編み(表編み)	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
16	【アップ】 片編み(裏編み)	
17	【アップ】 四つ編み フィッシュボーン	
18	【アップ】 ツイスト	
19	【アップ】 試験課題練習	
20	【アップ】 試験(編み込みスタイル)	
21	【シャンプー】 膝掛けの技法・動作の説明 肩掛けタオルの仕方 クロスの かけ方 タオルターバンの仕方 ブラッシングの動作	
22	【シャンプー】 お流しの展示と説明	
23	【シャンプー】 お流しの展示と説明	
24	【シャンプー】 お流しの練習	
25	【シャンプー】 お流しの練習	
26	【シャンプー】 入室からの通し練習	
27	【シャンプー】 プレーンリンス試験	
28	【ワインディング】 ワインディング用ウイッグカット	
29	【ワインディング】 ワインディング用ウイッグカット	
30	【ワインディング】 ワインディング用ウイッグカット	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
31	【ワインディング】 ワインディング用ウィッグカット	
32	【ワインディング】 ワインディング用ウィッグカット	
33	【ワインディング】 ワインディング用ウィッグカット	
34	【ワインディング】 ワインディング 用具の名称・使い方 用具の配置	
35	【ワインディング】 ウィッグの濡らし・とかし 分けとり	
36	【ワインディング】 ブロッキング	オールパーパス
37	【ワインディング】 ブロッキング	オールパーパス
38	【ワインディング】 上巻き	オールパーパス
39	【ワインディング】 上巻き	オールパーパス
40	【ワインディング】 下巻き	オールパーパス
41	【ワインディング】 下巻き	オールパーパス
42	【ワインディング】 ステム (オンベース)・ゴムかけ	オールパーパス
43	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (センター)	オールパーパス
44	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (センター)	オールパーパス
45	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (バックサイド)	オールパーパス

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
46	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (バックサイド)	オールパーパス
47	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (バックサイド) (サイド)	オールパーパス
48	【ワインディング】 ブロックごとの巻き込み練習 (バックサイド) (サイド)	オールパーパス
49	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
50	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
51	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
52	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
53	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
54	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (センター)	オールパーパス
55	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (センター)	オールパーパス
56	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (バックサイド)	オールパーパス
57	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (バックサイド)	オールパーパス
58	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (バックサイド) (サイド)	オールパーパス
59	【ワインディング】 ブロックごとの確認 (バックサイド) (サイド)	オールパーパス
60	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
61	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
62	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
63	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
64	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
65	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
66	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
67	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
68	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
69	【ワインディング】 全頭巻き	オールパーパス
70	【ワインディング】 オールパーパス試験	オールパーパス
71	【ワインディング(国家試験課題)】 ブロッキング	
72	【ワインディング(国家試験課題)】 ブロッキング	
73	【ワインディング(国家試験課題)】 ブロッキング、1/2 オフベースの説明・練習	
74	【ワインディング(国家試験課題)】 1/2 オフベースの説明・練習	
75	【ワインディング(国家試験課題)】 1/2 オフベースの説明・練習	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1 年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
76	【ワインディング(国家試験課題)】 センター説明・練習	
77	【ワインディング(国家試験課題)】 センター説明・練習	
78	【ワインディング(国家試験課題)】 フロントの説明・練習	
79	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイドの説明・練習	
80	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイドの練習	
81	【ワインディング(国家試験課題)】 サイドの説明・練習	
82	【ワインディング(国家試験課題)】 サイドの練習	
83	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
84	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
85	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き 毛束の広げ方	
86	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き 毛束の広げ方	
87	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き 毛束の広げ方	
88	【ワインディング(国家試験課題)】 センター 復習	
89	【ワインディング(国家試験課題)】 センター 復習	
90	【ワインディング(国家試験課題)】 センター 復習	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
91	【ワインディング(国家試験課題)】 フロント復習	
92	【ワインディング(国家試験課題)】 フロント復習	
93	【ワインディング(国家試験課題)】 フロント復習	
94	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイド復習	
95	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイド復習	
96	【ワインディング(国家試験課題)】 サイド復習	
97	【ワインディング(国家試験課題)】 サイド復習	
98	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
99	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
100	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
101	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
102	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
103	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
104	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
105	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・前期)

回	講 義 内 容	備 考
106	【カット】 ロングレイヤー	
107	【カット】 マッシュルームカット	
108	【カット】 刈り上げ	
109	【カット】 ノーマルグラデーション	
110	【カット】 フリースタイルカット(ショート) セニング	
111	【カット】 セიმレイヤー	
112	【カット】 セიმレイヤー 試験	
113	【アップ】 夜会ネープ 重ね夜会	
114	【アップ】 すき毛ボールの作り方 すき毛ボールで土台作り	
115	【アップ】 ピンの土台作り 逆毛の作り方	
116	【アップ】 ホットカーラーの作り方	
117	【アップ】 オニピンを使い、毛先の立ち上がり・ヘアアイロンの使い方	
118	【アップ】 今までのテクニックを使い作品を作る	
119	【アップ】 自由作成 試験	
120	【カラーリング】 ワンメイク・根元 1 cm空けて、毛先を塗布してから根元を塗布	

B2025BJ73

2025 度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
121	【カラーリング】 ブリーチの塗布の仕方	
122	【カラーリング】 ホイールワーク ウィービング・ブリーチ剤の塗布練習	
123	【カラーリング】 マニキュアの塗り方	
124	【カラーリング】 デザインカラー・創作	
125	【カラーリング】 ブロードライ・スタイリング	
126	【シャンプー】 ファーストシャンプー デモンストレーション	
127	【シャンプー】 ファーストシャンプー デモンストレーション	
128	【シャンプー】 マッサージ トリートメント	
129	【シャンプー】 ファーストシャンプー	
130	【シャンプー】 ファーストシャンプー	
131	【シャンプー】 ファーストシャンプー タイム取り	
132	【シャンプー】 ファーストシャンプー 試験	
133	【オールウェーブ(基礎)】 ウィッグパーマ	
134	【オールウェーブ(基礎)】 ウィッグパーマ	
135	【オールウェーブ(基礎)】 ウィッグパーマ ローション塗布	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
136	【オールウェーブ(基礎)】 セットコームの持ち方、用具の配置、ひと櫛	
137	【オールウェーブ(基礎)】 ひと櫛、つなぎ	
138	【オールウェーブ(基礎)】 バックを使用してつなぎの練習	
139	【オールウェーブ(基礎)】 バックを使用してつなぎの練習、両サイドの練習	
140	【オールウェーブ(基礎)】 両サイドの練習、スカルプチュアカールの説明と練習	
141	【オールウェーブ(基礎)】 両サイドの練習、スカルプチュアカールの練習	
142	【オールウェーブ(基礎)】 馬蹄形の説明と、1 段目説明と練習	
143	【オールウェーブ(基礎)】 馬蹄形の説明と、1 段目練習	
144	【オールウェーブ(基礎)】 スカルプチュアカールの説明と練習	
145	【オールウェーブ(基礎)】 スカルプチュアカールの練習	
146	【オールウェーブ(基礎)】 馬蹄形の説明と、1 段目説明と練習	
147	【オールウェーブ(基礎)】 馬蹄形の説明と、1 段目練習	
148	【オールウェーブ(基礎)】 ピンニングの説明	
149	【オールウェーブ(基礎)】 ピンニングの練習	
150	【オールウェーブ(基礎)】 3 段目スカルプチュアカールの説明と練習	

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
151	【オールウェーブ(基礎)】 3段目スカルプチュアカールの練習	
152	【オールウェーブ(基礎)】 7段目クッキナルカールの説明と練習	
153	【オールウェーブ(基礎)】 7段目クッキナルカールの練習	
154	【オールウェーブ(基礎)】 オープンクローズの説明と練習	
155	【オールウェーブ(基礎)】 オープンクローズの練習	
156	【オールウェーブ(基礎)】 全頭練習	
157	【オールウェーブ(基礎)】 全頭練習	
158	【オールウェーブ(基礎)】 全頭練習	
159	【オールウェーブ(基礎)】 構成確認 全頭練習	
160	【オールウェーブ(基礎)】 構成確認 全頭練習	
161	【オールウェーブ(基礎)】 構成確認 全頭練習	
162	【オールウェーブ(基礎)】 構成確認 全頭練習	
163	【オールウェーブ(基礎)】 1.3.7 カール 試験	
164	【ワインディング(国家試験課題)】 オンベースの復習	
165	【ワインディング(国家試験課題)】 1/2 オフベースの復習	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
166	【ワインディング(国家試験課題)】 センターの構成の復習	
167	【ワインディング(国家試験課題)】 フロントの構成を復習	
168	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイドの構成を復習	
169	【ワインディング(国家試験課題)】 サイドの構成を復習	
170	【ワインディング(国家試験課題)】 センター下巻きを復習	
171	【ワインディング(国家試験課題)】 バックサイド下巻きを復習	
172	【ワインディング(国家試験課題)】 フロントとバックサイドの繋がりを復習	
173	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
174	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
175	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
176	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
177	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
178	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
179	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
180	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
181	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
182	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
183	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
184	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
185	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
186	【ワインディング(国家試験課題)】 全頭巻き	
187	【ワインディング(国家試験課題)】 ワインディング試験	
188	【ワインディング(国家試験課題)】 ワインディングリレー	
189	【ワインディング(国家試験課題)】 ワインディングリレー	
190	メンズグルーミング	
191	メンズグルーミング	
192	ワインディング 人頭巻	
193	ワインディング デザイン巻	
194	ワインディング ヘルプの仕方	
195	サロンでの英会話(ロールプレイング)	

B2025BJ73

2025年度 埼玉県理容美容専門学校 年間授業計画

科 目	美容実習	担 当	吉野 貴子、中出 記久美、野村 彩佳、 遠藤 亮樹
-----	------	-----	------------------------------

(1年次・後期)

回	講 義 内 容	備 考
196	作品作り	
197	作品作り	
198	作品作り	
199	作品作り	
200	作品作り	
201	作品作り	
202	作品作り	
203	作品作り	
204	作品作り	
205	作品作り	
206	作品作り	
207	作品作り	
208	作品作り	
209	作品作り	
210	作品作り	